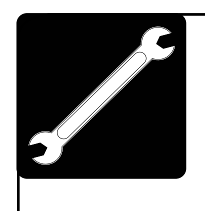


460 Elliptical Trainer



Assembly Manual
Instrucciones para el montaje
Instructions de montage

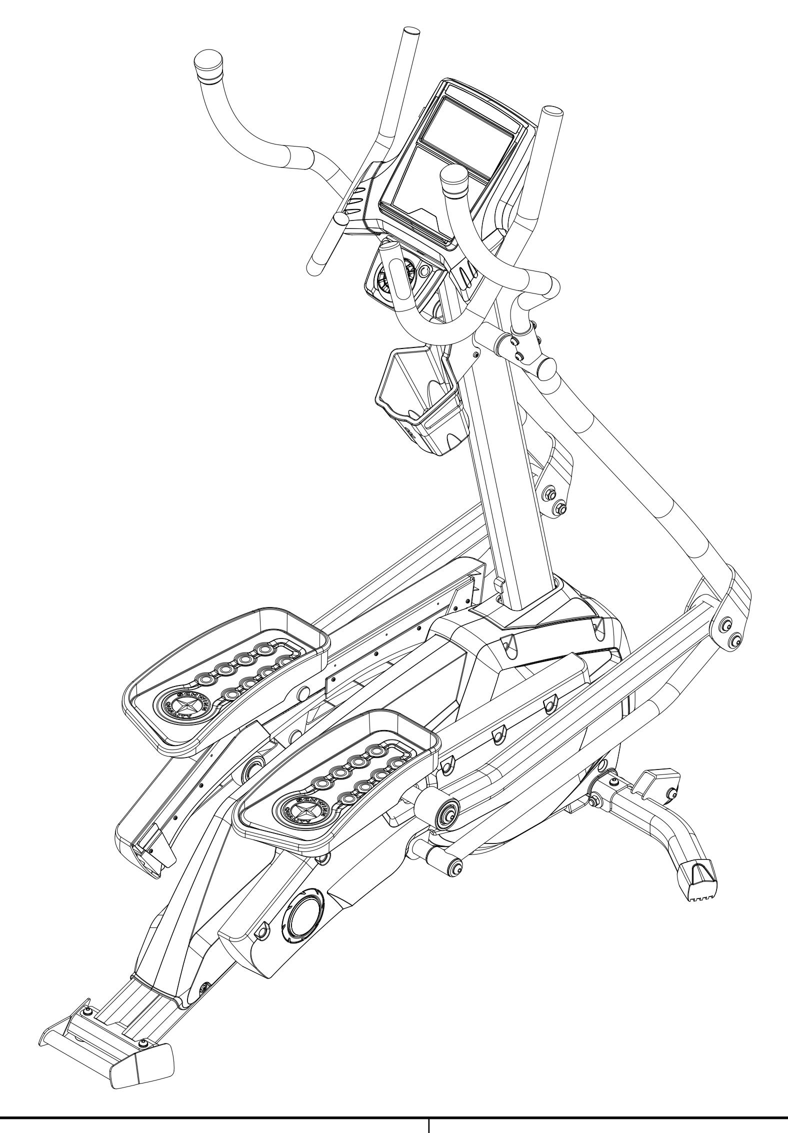


Table of Contents

Before Assembly

Select where you are going to locate your Schwinn® 460 Elliptical carefully. The best place for your machine is on a hard, level surface. For best results, assemble the unit in the location where you intend to use it. Allow an assembly area of at least 10' length x 10' width (2.6m L x 2.6m W) and at least 10' length x 6' width (2.6m L x 2m W) of free space for safe operation.

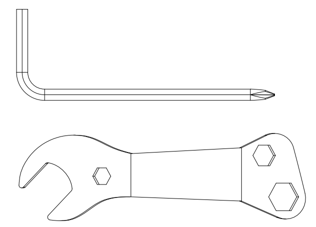
Follow these basic tips to make your assembly quick and easy.

1. Gather all the pieces you need for each step.
2. Turn all the bolts and locknuts toward the right to tighten. Turn towards the left to loosen them.
3. All of the tools needed for assembly are included with the unit. You may find the use of a utility knife or scissors beneficial during the unpacking and assembly process.
4. When attaching two pieces, lightly lift and look through the bolt holes to help guide the bolt through the holes.
5. Assembly requires two people.

   NOTICE: Some axles contain oil. Use appropriate measures to avoid staining clothes or carpet.

Required Tools

- 6mm Hex Key w/ Phillips Head Screwdriver
- Combination Wrench (Qty 2)
- 17mm socket wrench (not included)
- Utility knife or scissors (not included)



* Tool and Hardware specification subject to change without notice.

Important Safety Instructions

 Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

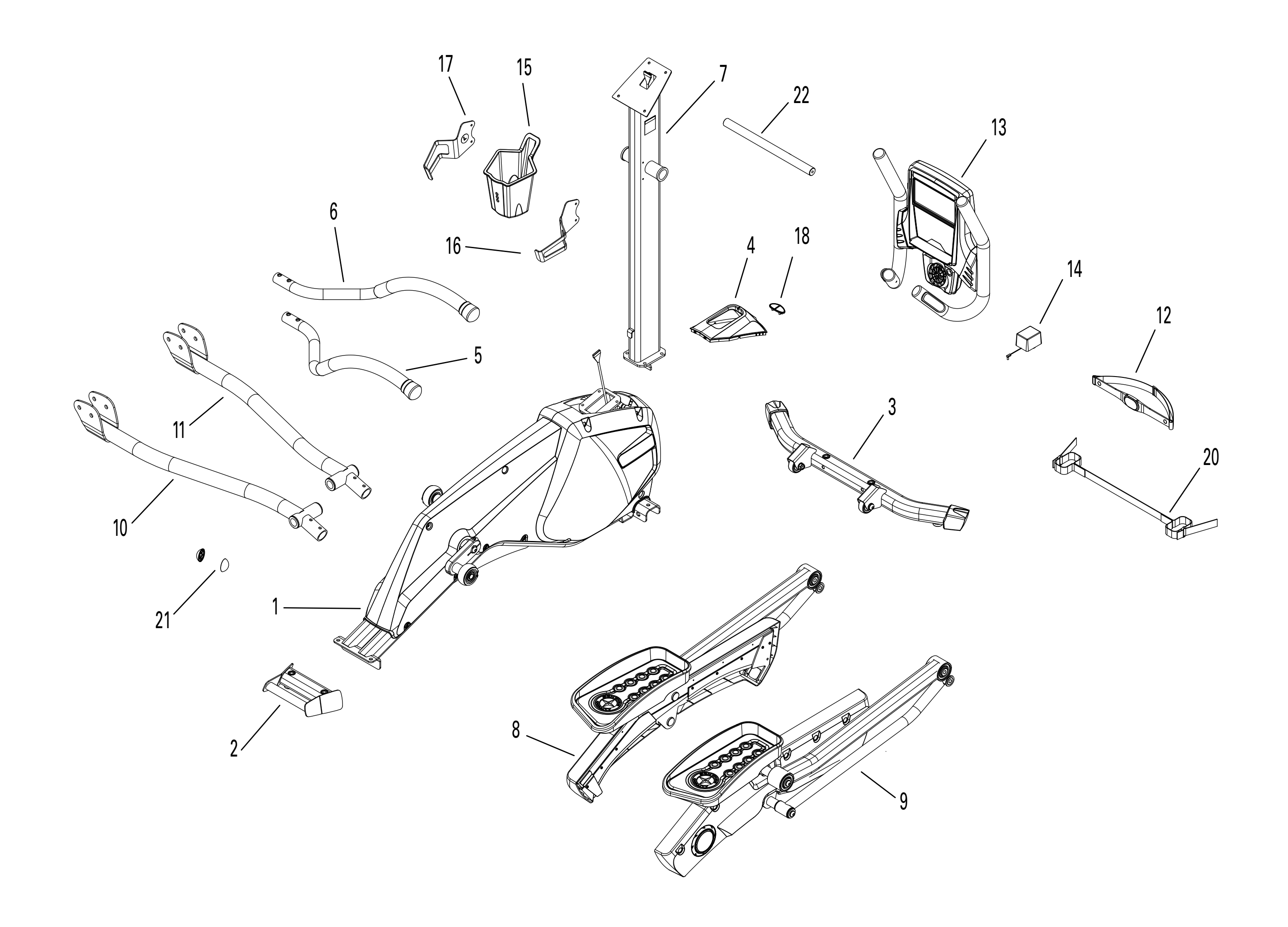
Before using this equipment, obey the following warnings:



Read and understand the complete Owner's Manual.
Read and understand all Warnings on this machine.

- Keep bystanders and children away from the product you are assembling at all times.
- Do not connect power supply to the machine until instructed to do so.
- Do not assemble equipment in a damp or wet locations.
- Make sure assembly is done in an appropriate work space away from foot traffic and exposure to bystanders.
- Some components of the machine can be heavy or awkward. Use a second person when doing the assembly steps involving these parts. Do not do steps that involve heavy lifting or awkward movements on your own.
- Set up this machine on a solid, level, horizontal surface.
- Do not try to change the design or functionality of this machine. This could compromise the safety and can void the warranty.
- If replacement parts are necessary use only genuine Nautilus replacement parts and hardware. Failure to use genuine replacement parts can cause a risk to users, keep the machine from operating correctly or void the warranty.
- Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.

Parts



Item#	Qty	Description
1	1	Main Assembly
2	1	Rear Stabilizer
3	1	Front Stabilizer
4	1	Mast Boot
5	1	Right Handlebar
6	1	Left Handlebar
7	1	Console Mast
8	1	Left Cam Assembly
9	1	Right Cam Assembly
10	1	Right Swing Arm
11	1	Left Swing Arm

Item#	Qty	Description
12	1	Heart Rate Strap
13	1	Console with Fan
14	1	Power Cord
15	1	Water Bottle Holder
16	1	Right Water Bottle Bracket
17	1	Left Water Bottle Bracket
18	1	Mast Boot Clip
19	-	not used
20	1	Transport Strap
21	2	Round Cover
22	1	Arm Pivot Rod

Hardware

(Hardware not at actual size)

Item #23 M5 x 15 Phillips Head Screw	Qty 8
Item #24 M8 x 20 Button Head Bolt	Qty 16
Item #25 M8 x 20 Hex Head Bolt	Qty 2
Item #26 M10 x 80 Button Head Bolt	Qty 2
Item #27 M8 Spring Lock Washer	Qty 18
Item #28 M8 Flat Washer	Qty 16

Item #29 M8 Wide Flat Washer	Qty 2
Item #30 M10 Spring Lock Washer	Qty 6
Item #31 M10 Wide Flat Washer	Qty 12
Item #32 M10 Hex Lock Nut	Qty 6
Item #33 Wave washer	Qty 2
Item #34 M10 x 85 Button Head Bolt	Qty 4

Step 1: Rear Stabilizer

Parts

- #1 - Main Assembly (Qty 1)
- #2 - Rear Stabilizer (Qty 1)

Hardware

- #24 - M8 x 20 Button Head Bolt (Qty 2)
- #27 - M8 Spring Lock Washer (Qty 2)
- #28 - M8 Flat Washer (Qty 2)

Tools

- 6mm Hex Key

Note: This step requires two people.

1-1 Have one person lift the rear of the Main Assembly.

1-2 Move the Rear Stabilizer under the Main Assembly with the handle facing out and the bolt holes up.

1-3 Align the bolt holes.

1-4 Attach the Rear Stabilizer to the Main Assembly with the hardware shown.

1-5 Tighten hardware.

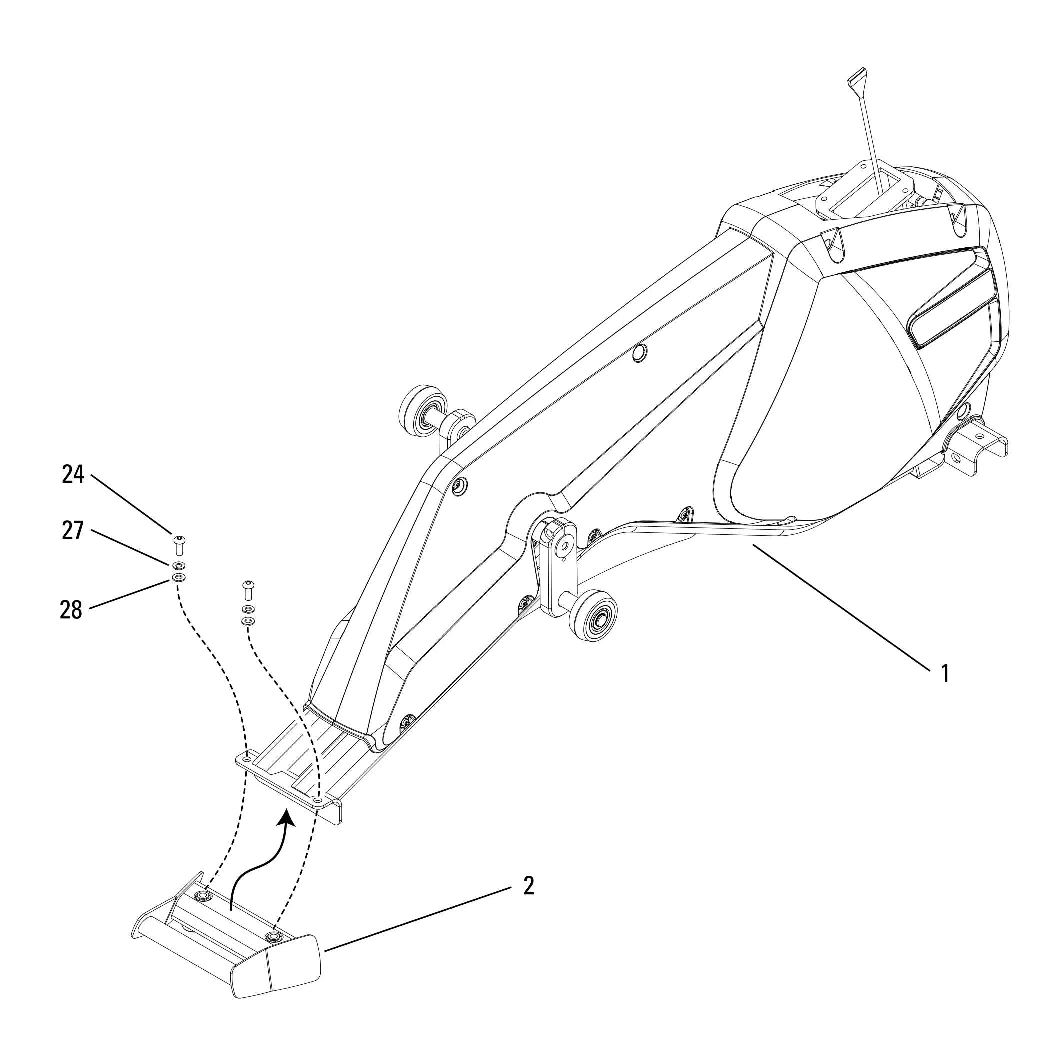


Figure 1

Step 2: Front Stabilizer

Parts

- Assembly from Step 1
- #3 - Front Stabilizer (Qty 1)

Hardware

- #24 - M8 x 20 Button Head Bolt (Qty 2)
- #26 - M10 x 80 Button Head Bolt (Qty 2)
- #27 - M8 Spring Lock Washer (Qty 2)
- #28 - M8 Flat Washer (Qty 2)
- #30 - M10 Spring Lock Washer (Qty 2)
- #31 - M10 Wide Flat Washer (Qty 4)
- #32 - M10 Hex Lock Nut (Qty 2)

Tools

- 6mm Hex Key
- Combination Wrench (or 17mm socket wrench - not included)

Note: This step requires two people.

2-1 Have one person lift the front of the Main Assembly while the second person slides the Front Stabilizer under the Main Assembly bracket with the wheels facing away from the Main Assembly.

2-2 Seat the Main Assembly bracket on the Front Stabilizer and align the bolt holes.

Note: If you have difficulty seating the Main Assembly onto the Front Stabilizer, lift the Rear Stabilizer a few inches off of the floor until the bolt holes line up.

2-3 Install two M8 x 20 Button Head Bolts (#24), two M8 Spring Lock Washers (#27) and two M8 Flat Washers (#28) through the top bolt holes.

2-4 Install two M10 x 80 Button Head Bolts (#26) into the front bolt holes with two M10 Spring Lock Washers (#30), four M10 Wide Flat Washers (#31) and two M10 Hex Lock Nuts (#32) as shown.

2-5 Tighten the hardware.

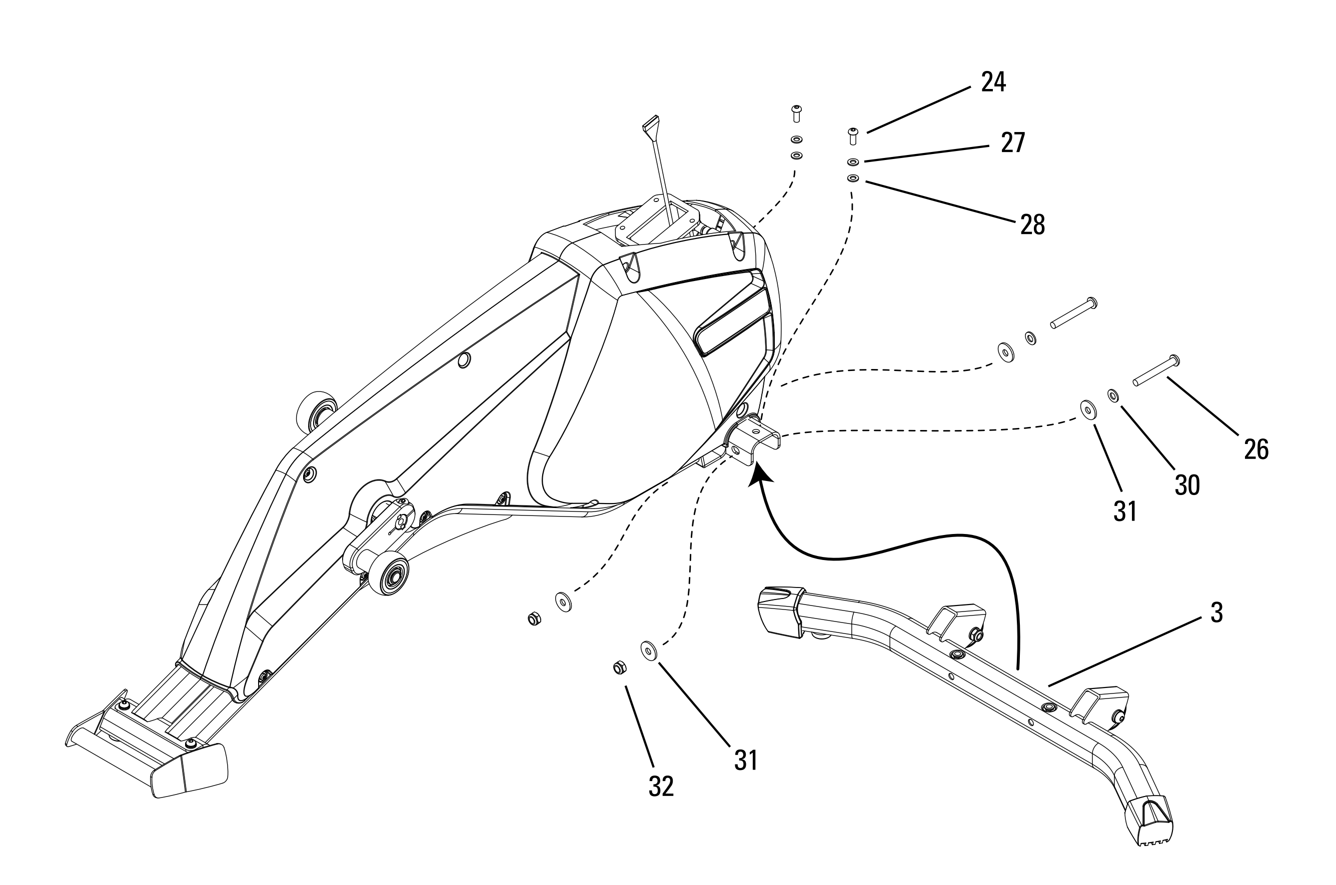


Figure 2

Step 3: Console Mast

Parts

- Assembly from Step 2
- #7 - Console Mast (Qty 1)

Hardware

- #24 - M8 x 20 Button Head Bolt (Qty 4)
- #27 - M8 Spring Lock Washer (Qty 4)
- #28 - M8 Flat Washer (Qty 4)

Tools

- 6mm Hex Key

Note: This step requires two people.

3-1 Have one person hold the Console Mast in place while the other person connects the Main Console wire (W1) to the the Main Assembly wire (W2).

3-2 Set the Console Mast on the Main Assembly and line up the bolt holes.

NOTICE: Do not pinch the wires when putting the Console Mast on the Main Unit.

3-3 Attach the Console Mast to the Main Assembly with the hardware shown.

3-4 Tighten the hardware.

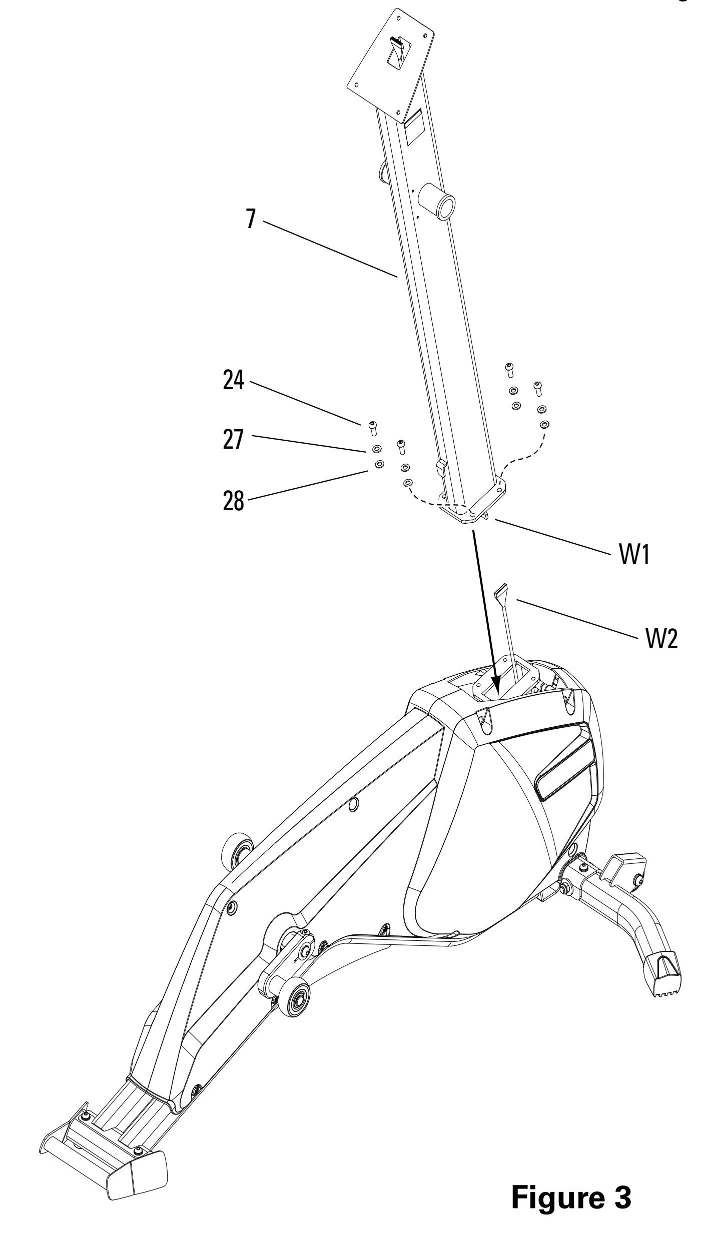


Figure 3

Step 4: Mast Boot and Arm Pivot Rod

Parts

- Assembly from Step 3
- #4 - Mast Boot (Qty 1)
- #18 - Mast Clip (Qty 1)
- #22 - Arm Pivot Rod (Qty 1)

Note: Install the Mast Boot and Clip to prevent hardware from falling into the Mast area of the Main Assembly.

4-1 Separate the Mast Boot slit.

4-2 Slide the Mast Boot around the Console Mast from the back to front (Figure 4a).

4-3 Seat into the plastic shroud (P).

4-4 Push the Mast Clip into the holes in the front of the Mast Boot (Figure 4b).

4-5 Push the Arm Pivot Rod through the pivot mount (M) on the Console Mast (Figure 4b).

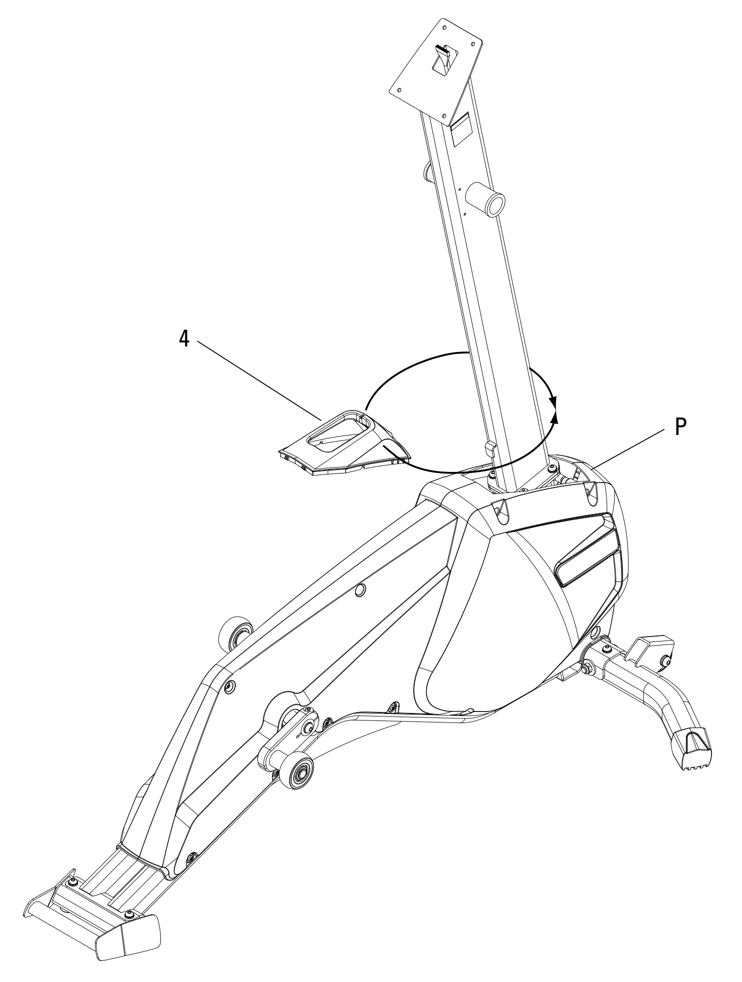


Figure 4a

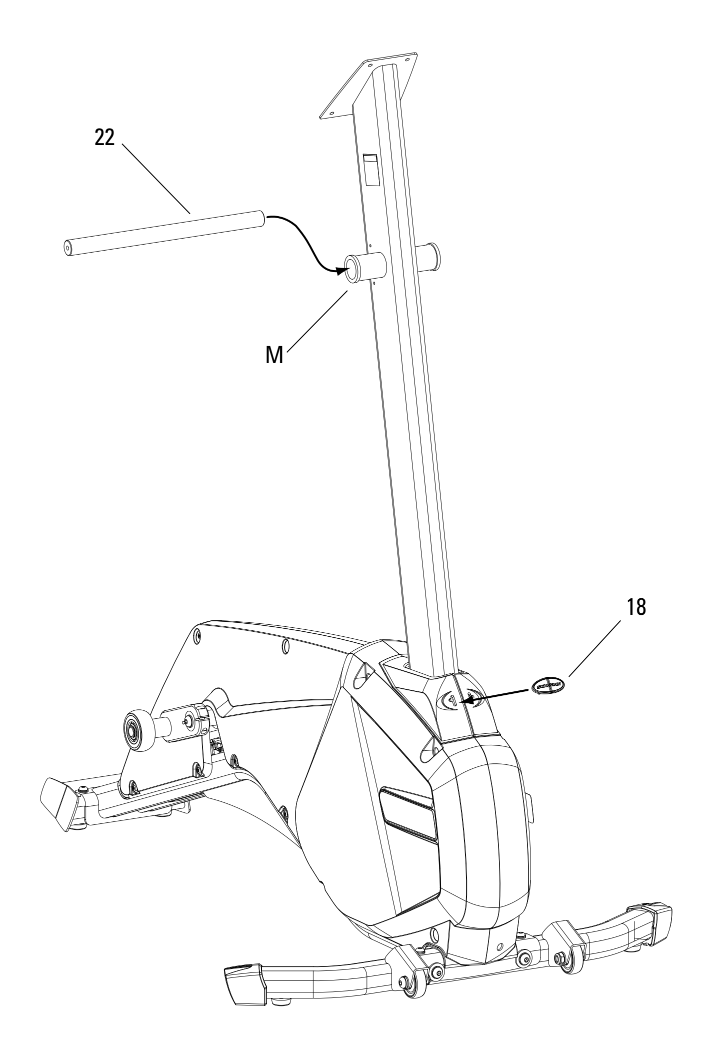


Figure 4b

Step 5: Swing Arms and Handlebars

Parts

- Assembly from Step 4
- #5 - Right Handlebar (Qty 1)
- #6 - Left Handlebar (Qty 1)
- #10 - Right Swing Arm (Qty 1)
- #11 - Left Swing Arm (Qty 1)

Hardware

- #21 - Round Cover (Qty 2)
- #24 - M8 x 20 Button Head Bolt (Qty 8))
- #25 - M8 x 20 Hex Head Bolt (Qty 2))
- #27 - M8 Spring Lock Washer (Qty 10)
- #28 - M8 Flat Washer (Qty 8)
- #29 - M8 Wide Flat Washer (Qty 2))
- #33 - Wave Washer (Qty 2)

Tools

- 6mm Hex Key
- Combination Wrench (Qty 2)

Note: Perform steps 5-1 and 5-2 on one side and then repeat on the other side.

5-1 Put one Wave Washer on the Arm Pivot Rod (22) on the right side (Figure 5a).

5-2 Install the Right Swing Arm on the Arm Pivot Rod with one M8 Wide Flat Washer, M8 Spring Lock Washer and M8 x 20 Hex Head Bolt (Figure 5a).

5-3 Tighten the hardware on the Swing Arms. Install the Round Covers (Figure 5a).

(Step 5 continued on next page)

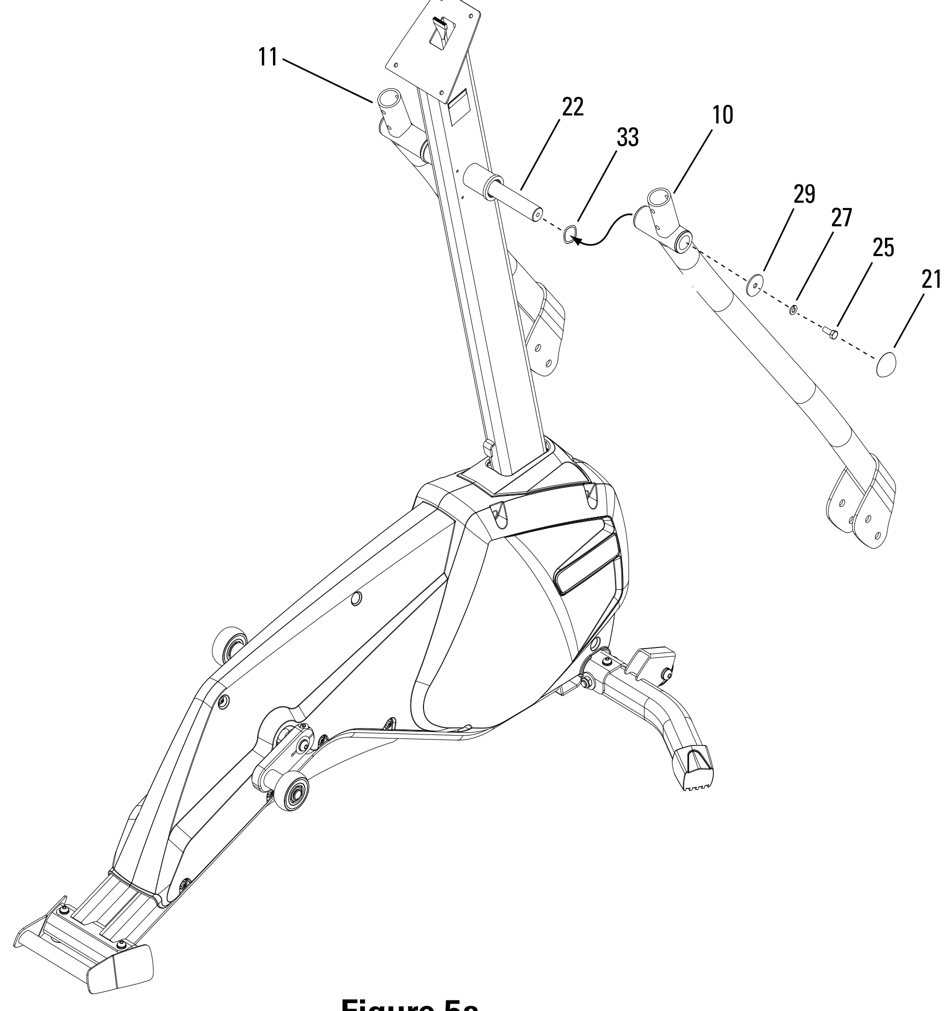


Figure 5a

Step 5: Swing Arms and Handlebars (cont.)

Note: This step requires two people.

5-4 Put the end of the Handlebar into the top of the Swing Arm (Figure 5b). Make sure that the bolt holes are aligned.

5-5 Install four M8 x 20 Button Head Bolts, M8 Spring Lock Washers and M8 Flat Washers (Figure 5b). Tighten the hardware.

5-6 Repeat Steps 5-4 and 5-5 on the opposite side.

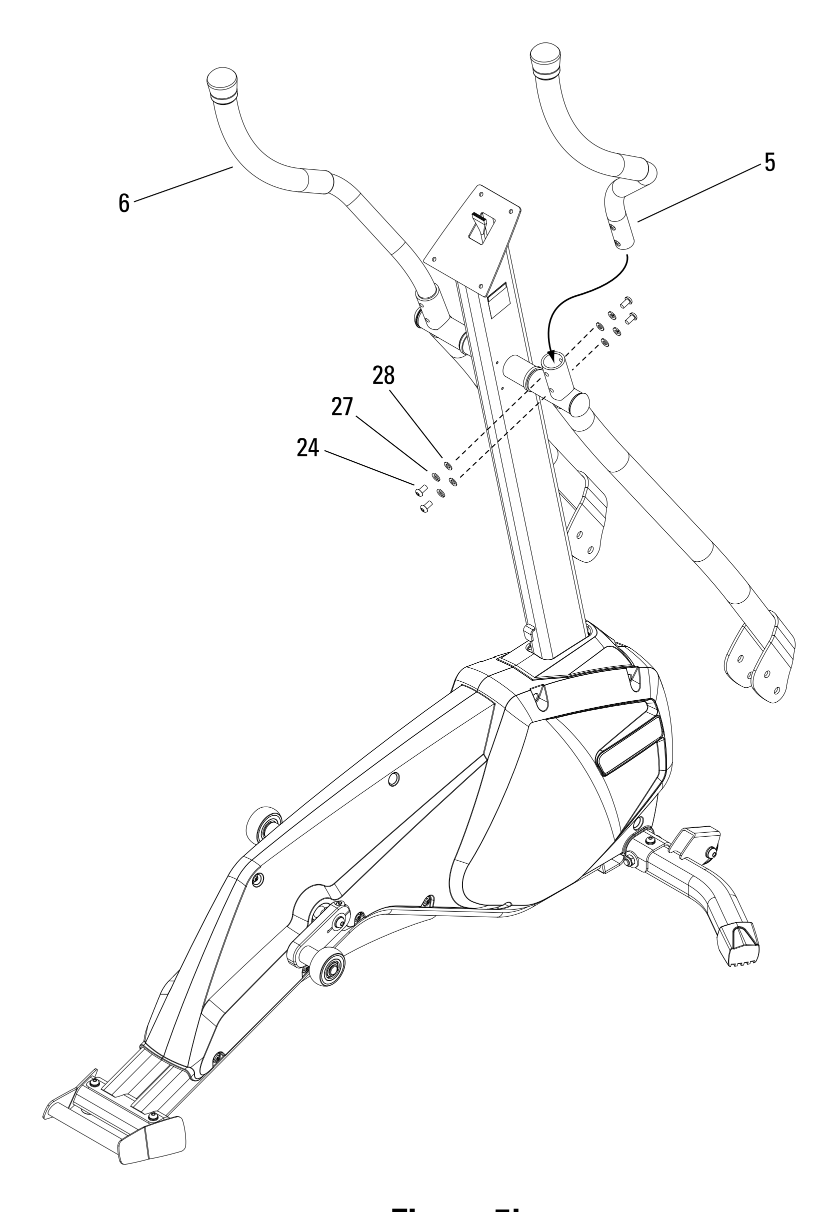


Figure 5b

Note: Read and understand Steps 6 thru 8 before starting the assembly process for these sections.

Perform steps 6 through 8 on one side of the machine and then repeat on opposite side.

Step 6: Attach the Cam Assembly to the Main Assembly

Parts

- Main Assembly from Step 5
- #8 - Left Cam Assembly
- #9 - Right Cam Assembly

Note: This step requires two people.

6-1 Rotate the Crank Arm until the roller (R) is at its lowest position (Figure 6a).

6-2 Set the Cam Assembly on the Crank Arm roller (R) as shown in Figure 6b. There is a track on the Cam Assembly that sits on the Crank Arm roller.

Note: Make sure that the roller aligns correctly in the track.

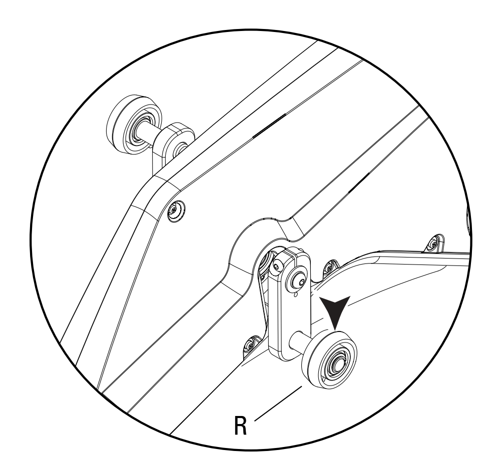


Figure 6a

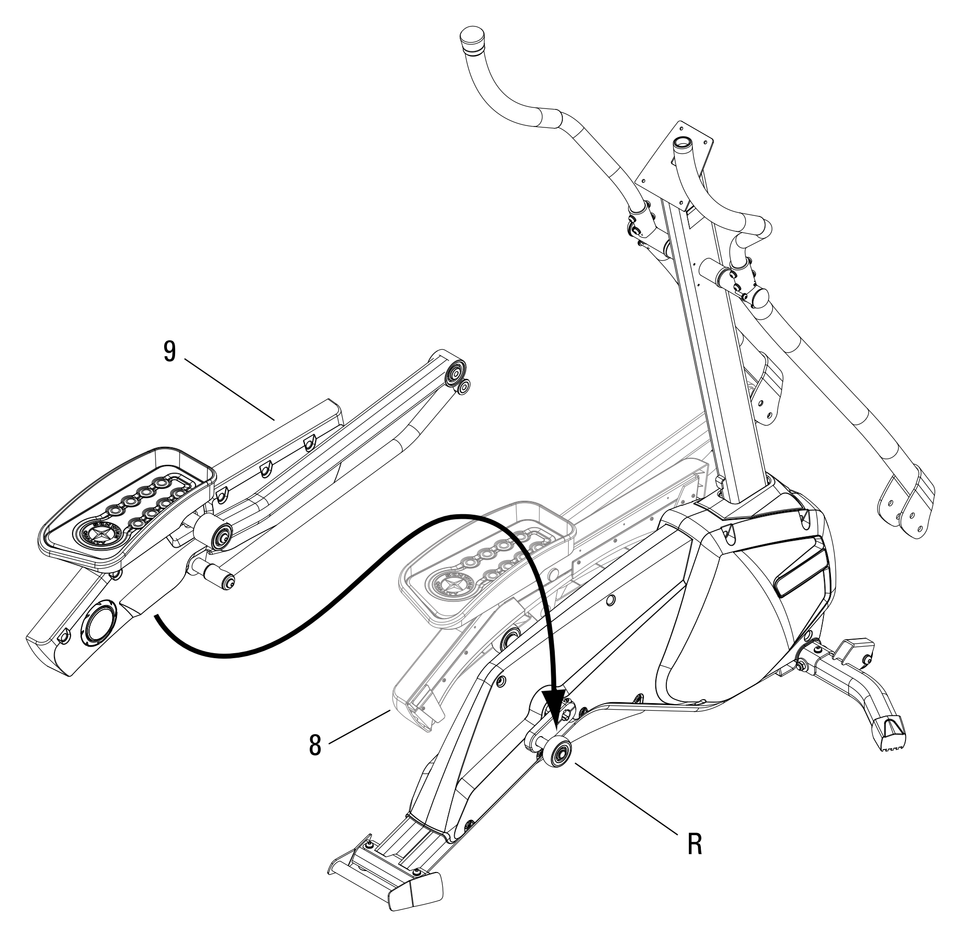


Figure 6b

Step 7: Attach the Square Pedal Arms to the Swing Arms

Parts

- Main Assembly from Step 6

Hardware

- #30 - M10 Spring Lock Washer (Qty 2)
- #31 - M10 Wide Flat Washer (Qty 4
- #32 - M10 Hex Lock Nut (Qty 2)
- #34 - M10 x 85 Button Head Bolt (Qty 2)

Tools

- 6mm Hex Key
- Combination Wrench (or 17mm socket wrench - not included)

7-1 Slide the front end of the Square Pedal Arm (A1) into the Swing Arm bracket.

7-2 Align the Square Pedal Arm with the top holes (H1) of the Swing Arm.

7-3 Attach the Pedal Arm to the Swing Arm with one M10 x 85 Button Head Bolt, two M10 Wide Flat Washers, one M10 Spring Lock Washer and one M10 Hex Lock Nut.

7-4 Hand tighten hardware.

Note: Do not tighten hardware at this time.

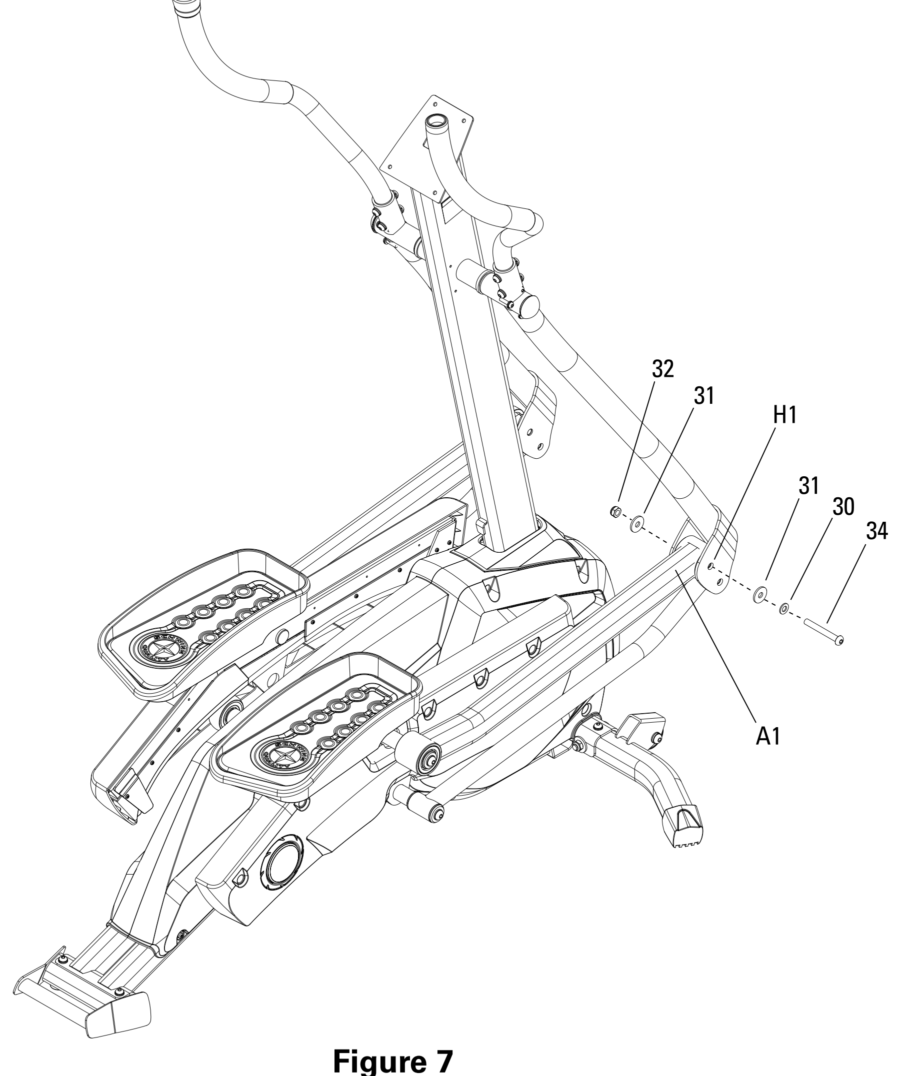


Figure 7

Step 8: Attach the Round Pedal Arms to the Swing Arms

Parts

- Main Assembly from Step 7

Hardware

- #30 - M10 Spring Lock Washer (Qty 2)
- #31 - M10 Wide Flat Washer (Qty 4)
- #32 - M10 Hex Lock Nut (Qty 2)
- #34 - M10 x 85 Button Head Bolt (Qty 2)

Tools

- 6mm Hex Key
- Combination Wrench (or 17mm socket wrench - not included)

Note: This step requires two people.

8-1 Have one person adjust the Cam Assembly, by rotating it from the Foot Pad until the holes of the Round Pedal Arm (A2) and the lower holes (H2) in the Swing Arm bracket align.

8-2 Attach the front end of the Round Pedal Arm to the bottom holes in the Swing Arm with one M10 x 85 Button Head Bolt, two M10 Wide Flat Washers, one M10 Spring Lock Washer and one Hex Lock Nut.

8-3 Tighten all hardware on Square and Round Pedal Arms.

8-4 Repeat Steps 6 thru 8 on opposite side.

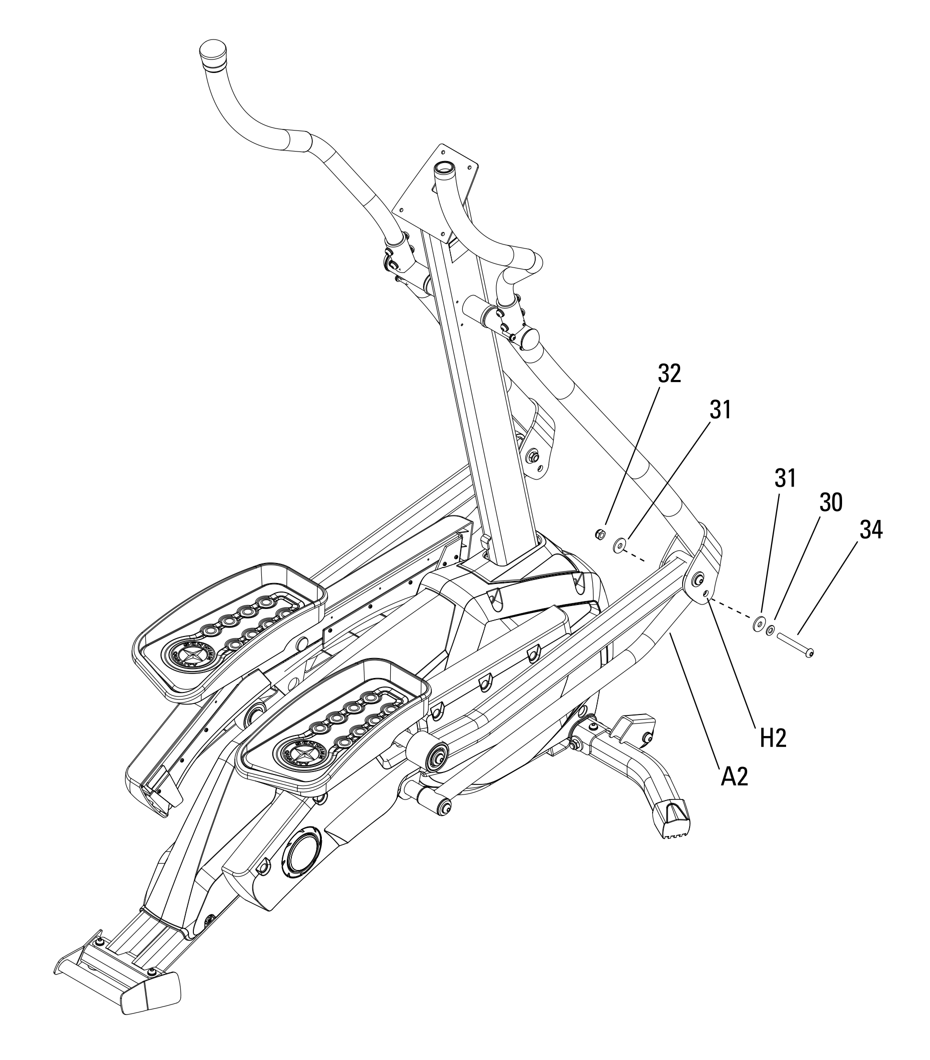


Figure 8

Step 9: Attach the Console and Fan to the Mast

Parts

- Main Assembly from Step 8
- #13 - Console with Fan (Qty 1)

Hardware

- #23 - M5 x 15 Phillips Head Screw (Qty 4)

Tools

- Phillips Screwdriver

Note: This step requires two people.

9-1 Hold the Console above the Mast plate and connect the Main Console wire (W1) to the Console wire (W3).

9-2 Tuck the wire connectors into the Console Mast.

NOTICE: Do not pinch the wires when putting the Console on the Console Mast.

9-3 Attach the Console to the Mast with the hardware shown.

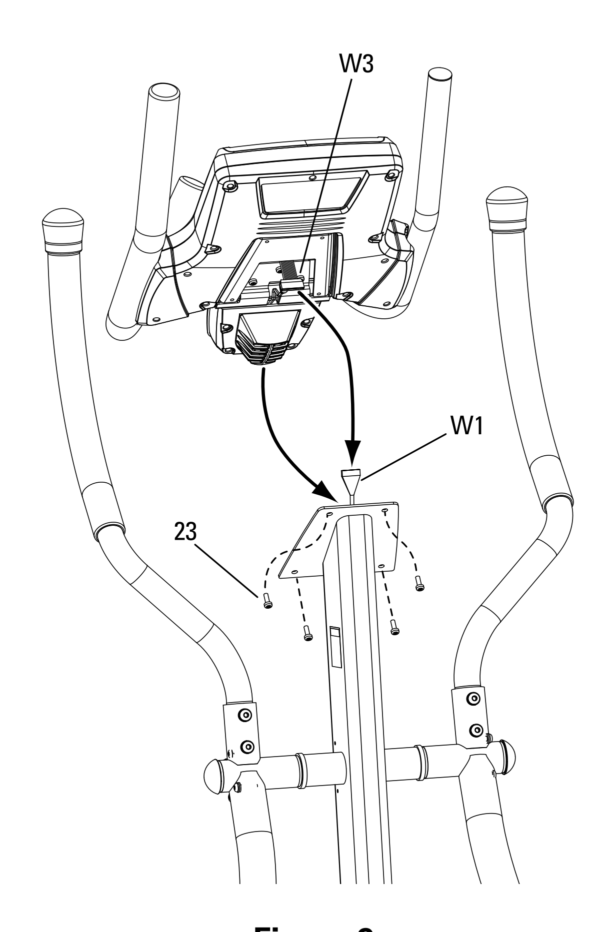


Figure 9

Step 10: Water Bottle Holder

Parts

- Main Assembly from Step 9
- #15 - Water Bottle Holder (Qty 1)
- #16 - Right Bracket (Qty 1)
- #17 - Left Bracket (Qty 1)

Hardware

- #23 - M5 x 15 Phillips Head Screw (Qty 4)

Tools

- Phillips Head Screwdriver

10-1 Install the Water Bottle Brackets to the Console Mast at the pivot mount with the hardware shown. The Water Bottle Brackets are labeled with an "R" for right and an "L" for left.

10-2 Place the Water Bottle Holder between the brackets.

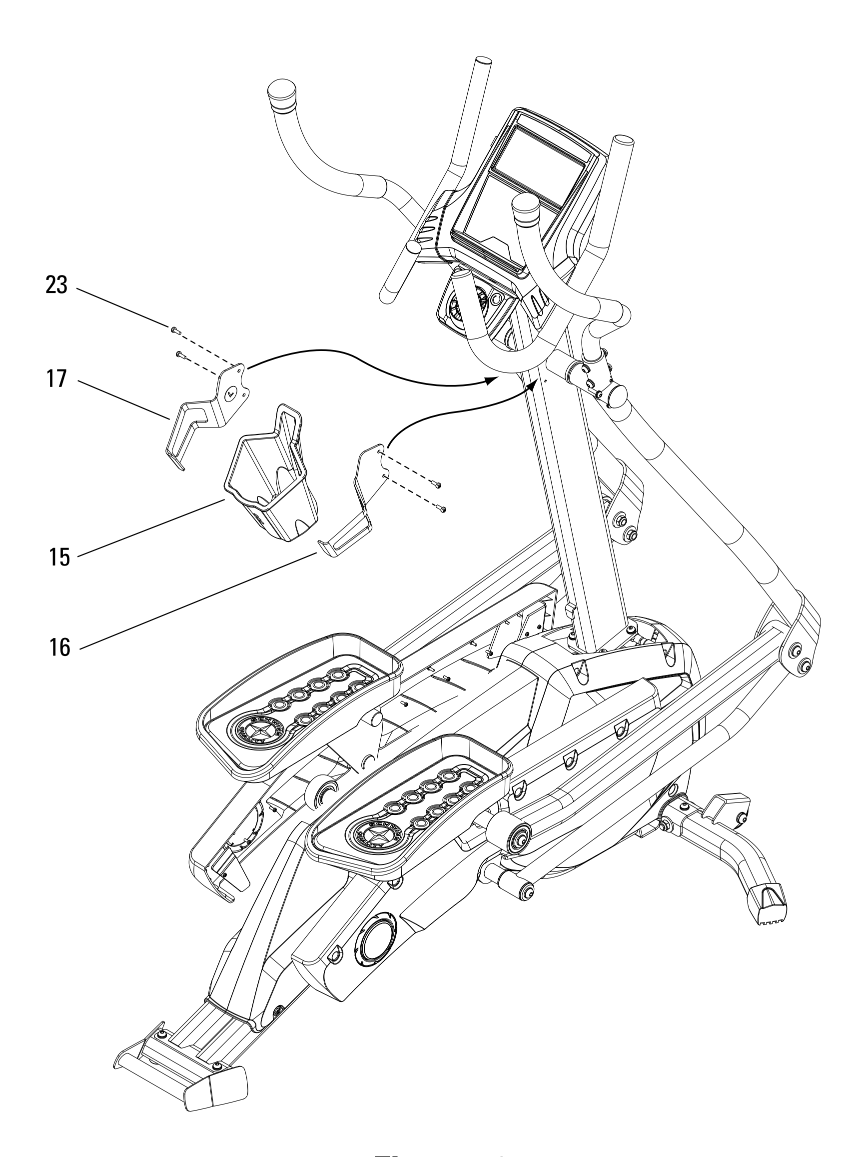


Figure 10

Final Inspection

Inspect your machine to ensure that all fasteners are tight, the machine is level and components are properly assembled.

⚠ Failure to visually check and test assembly before use can cause damage to the equipment. It can also cause serious injury to users and bystanders.

Troubleshooting

Problem	Check	Solution
Unit rocks/does not sit level	Leveler adjustment on front stabilizer	Level the machine by turning the feet in or out.
	Surface under unit	Move machine to level area if adjustments do not compensate for unlevel surfaces.
Foot pedals loose/unit difficult to pedal	Hardware	Tightly secure all hardware on pedal arm, sub pedal arm, and handlebars.

Contacts

UNITED STATES

CUSTOMER SERVICE email
customerservice@nautilus.com

TECHNICAL/CUSTOMER SERVICE
Tel: (800) NAUTILUS, (800-628-8458)
Fax: (877) 686-6466
E-mail: cstech@nautilus.com

CORPORATE HEADQUARTERS
Nautilus, Inc.
World Headquarters
16400 SE Nautilus Drive
Vancouver, Washington, USA 98683
Phone: (800) NAUTILUS (800) 628-8458

INTERNATIONAL

For technical assistance and a list of distributors in your area, please call or fax one of the following numbers.

INTERNATIONAL CUSTOMER SERVICE
Nautilus International S.A.
Rue Jean Prouvé
1762 Givisiez / Switzerland
Tel: + 41 26 460 77 77
Fax: + 41 26 460 77 70
E-mail: technics@nautilus.com

GERMANY and AUSTRIA
Nautilus Deutschland GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Köln
Tel: + 49 02203 2020 0
Fax: + 49 02203 2020 45 45

ITALY
Nautilus Italy S.r.l., Via della Mercanzia, 103
40050 Funo di Argelato - Bologna
Tel: + 39 051 664 6201
Fax: + 39 051 664 7461

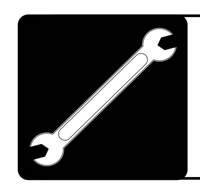
SWITZERLAND
Nautilus Switzerland SA
Rue Jean-Prouvé 6
CH-1762 Givisiez
Tel: + 41 26 460 77 66
Fax: + 41 26 460 77 60

UNITED KINGDOM
Nautilus UK Ltd
4 Vincent Avenue
Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB
Tel: + 44 1908 267 345
Fax: + 44 1908 267 345

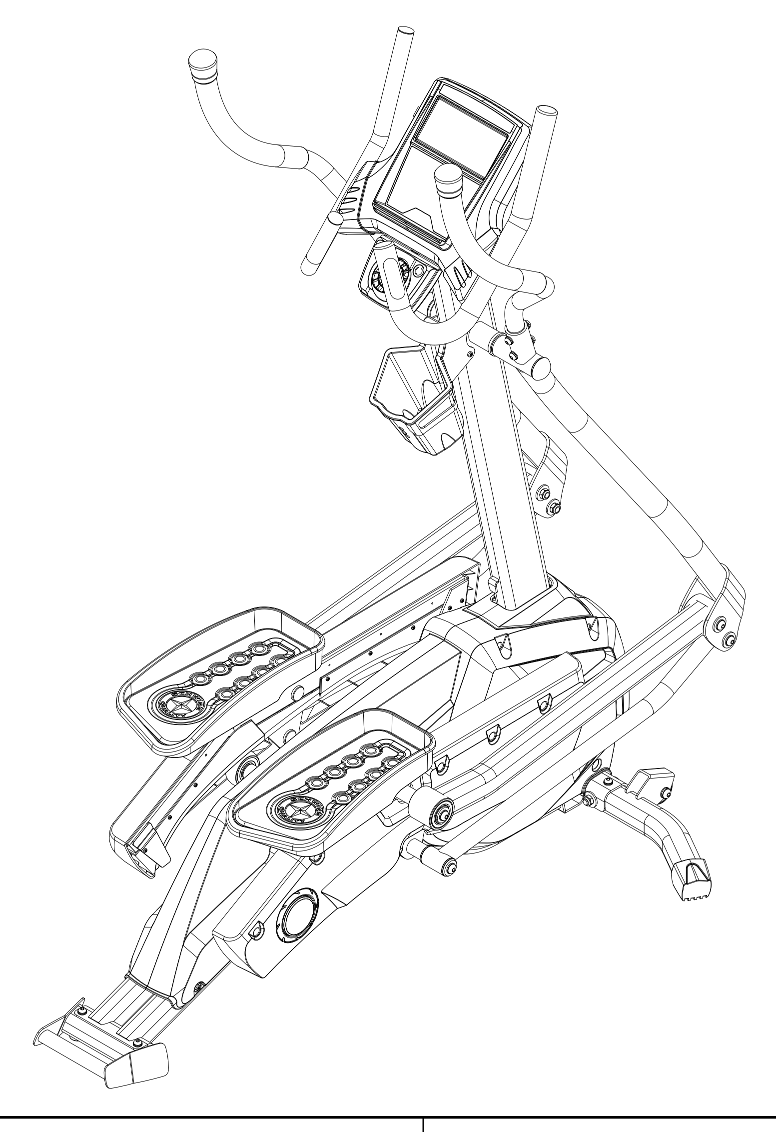
CHINA
Nautilus (Shanghai) Fitness Co., Ltd.
7A No.728, Yan'an Road (West)
200050 Shanghai, China
Tel: + 86 21 523 707 00
Fax: + 86 21 523 707 09



Entrenador elíptico Schwinn® 460



Instrucciones para el montaje



Contenido

Antes del montaje

Seleccione cuidadosamente el lugar donde colocará el Entrenador elíptico Schwinn® 460. El mejor lugar para su máquina es una superficie sólida y nivelada. Para obtener los mejores resultados, monte la unidad en la ubicación donde la utilizará. Deje un área de montaje de al menos 2,6 m de largo x 2,6 m de ancho (10' x 10') y al menos 2,6 m de largo x 2,6 m de ancho (10' x 10') de espacio libre para una operación segura.

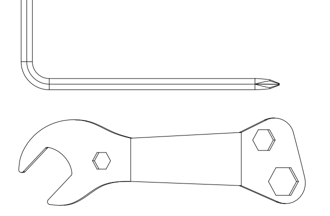
Siga estos consejos básicos para montar la máquina de manera rápida y eficaz.

1. Reúna todas las piezas que necesita para cada paso.
2. Gire todos los pernos y contratuercas hacia la derecha para apretar. Si los gira hacia la izquierda, los soltará.
3. Todas las herramientas necesarias para el montaje se incluyen con la unidad. Puede encontrar útil el uso de un cuchillo utilitario o tijera durante el proceso de desempaque y montaje.
4. Al unir dos piezas, levante suavemente y mire a través de los orificios para pernos a fin de guiar el perno a través de los orificios.
5. Para realizar el montaje se requieren dos personas.

   AVISO: Algunos ejes contienen aceite. Use las medidas adecuadas para evitar manchar la ropa o la alfombra.

Herramientas necesarias

- Llave hexagonal de 6 mm con destornillador Phillips
- Llave combinada (Cant. 2)
- Llave de tuerca de 17 mm (no incluida)
- Cuchillo utilitario o tijera (no incluidos)



* La especificación de herramientas y herraje está sujeta a cambios sin previo aviso.

Recomendaciones importantes sobre seguridad

 Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría producir lesiones graves o la muerte.

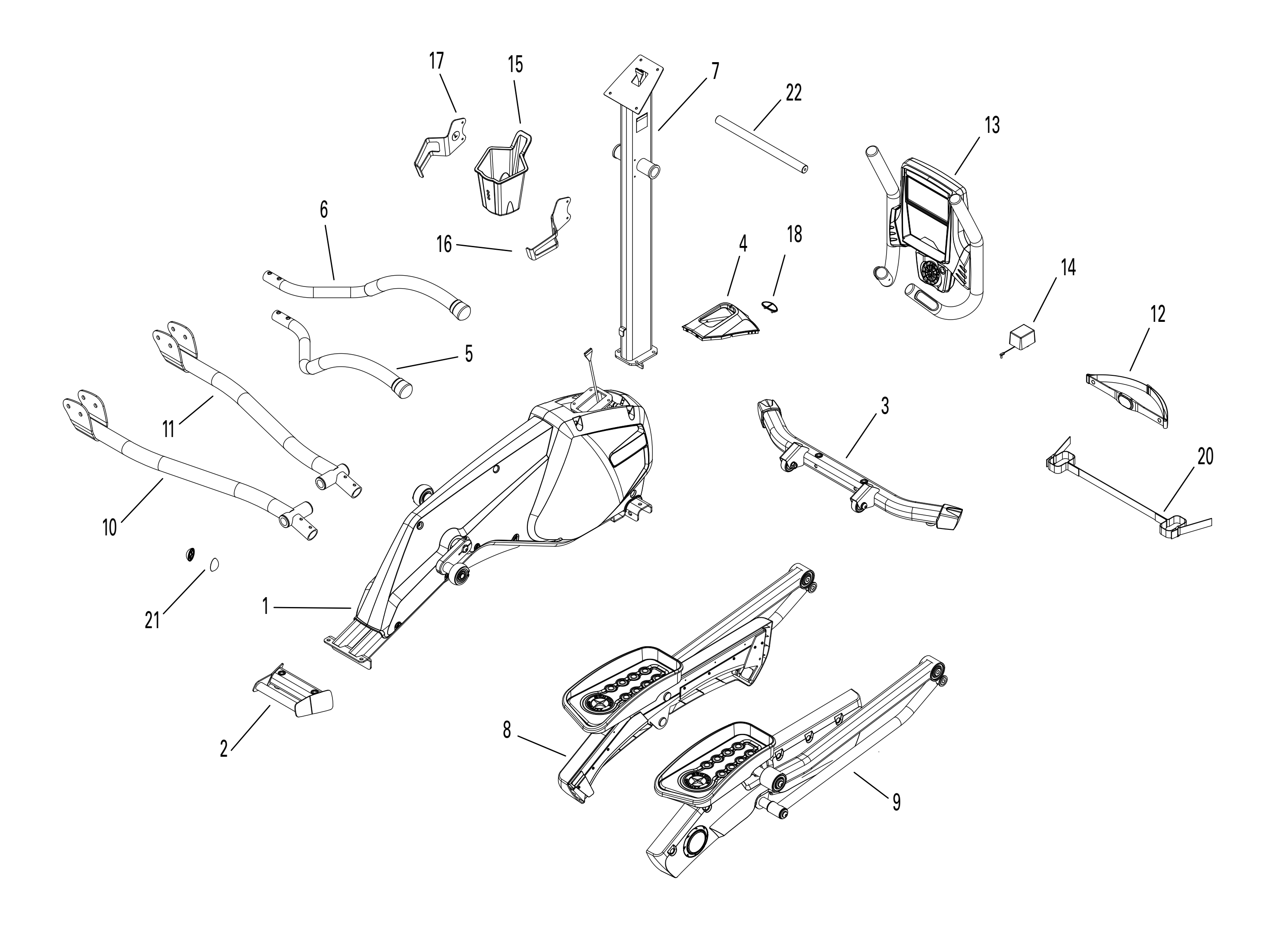
Antes de usar este equipo, obedezca las siguientes advertencias:



Lea y comprenda todo el Manual del usuario.
Lea y comprenda todas las advertencias que hay en esta máquina.

- Mantenga a los observadores y niños alejados del producto que está armando.
- No conecte el suministro de alimentación a la máquina hasta que se le indique hacerlo.
- No realice el montaje del equipo en áreas húmedas o mojadas.
- Asegúrese de realizar el montaje en un área de trabajo adecuada, alejada de transeúntes y sin observadores.
- Algunos componentes de la máquina pueden ser pesados o complicados. Solicite la ayuda de otra persona para realizar los pasos de montaje que incluyan estas piezas. No realice por sí solo pasos que involucren el levantamiento de objetos pesados o movimientos complicados.
- Coloque esta máquina sobre una superficie horizontal sólida y uniforme.
- No intente cambiar el diseño o la funcionalidad de esta máquina. Podría poner en riesgo la seguridad e invalidar la garantía.
- Si necesita reemplazar piezas, use sólo piezas de reemplazo y herrajes originales de Nautilus. No usar piezas de reemplazo originales puede causar riesgos para los usuarios, impedir el funcionamiento correcto de la máquina o invalidar la garantía.
- No use ni coloque la máquina en servicio hasta que esté completamente armada y haya sido revisada para comprobar su correcto funcionamiento según lo indicado en el Manual del usuario.

Piezas



Elemento N°	Cant.	Descripción
1	1	Armazón principal
2	1	Estabilizador trasero
3	1	Estabilizador delantero
4	1	Cubierta del mástil
5	1	Manubrio derecho
6	1	Manubrio izquierdo
7	1	Mástil de la consola
8	1	Armazón de leva izquierdo
9	1	Armazón de leva derecho
10	1	Brazo oscilante derecho
11	1	Brazo oscilante izquierdo
12	1	Banda de frecuencia cardiaca

Elemento N°	Cant.	Descripción
13	1	Consola con ventilador
14	1	Cable de alimentación
15	1	Soporte para botella de agua
16	1	Abrazadera de botella de agua derecha
17	1	Abrazadera de botella de agua izquierda
18	1	Clip de cubierta del mástil
19	-	no utilizado
20	1	Banda de transporte
21	2	Tapa redonda
22	1	Barra del pivote del brazo

Herraje

(El herraje no se muestra en su tamaño real)

Elemento N°23 Tornillos Phillips M5 x 15	Cant. 8	Elemento N°29 Arandela plana ancha M8	Cant. 2
Elemento N°24 Pernos de cabeza de botón M8 x 20	Cant. 16	Elemento N°30 Arandelas de cerradura de golpe M10	Cant. 6
Elemento N°25 Pernos de cabeza hexagonal M8 x 20	Cant. 2	Elemento N°31 Arandela plana ancha M10	Cant. 12
Elemento N°26 Pernos de cabeza de botón M10 x 80	Cant. 2	Elemento N°32 Contratuercas hexagonales M10	Cant. 6
Elemento N°27 Arandelas de cerradura de golpe M8	Cant. 18	Elemento N°33 Arandelas de onda	Cant. 2
Elemento N°28 Arandela plana M8	Cant. 16	Elemento N°34 Pernos de cabeza de botón M10 x 85	Cant. 4

Paso 1: Estabilizador trasero

Piezas

- N°1 - Armazón principal (Cant. 1)
- N°2 - Estabilizador trasero (Cant. 1)

Herraje

- N°24 - Pernos de cabeza de botón M8 x 20 (Cant. 2)
- N°27 - Arandelas de cerradura de golpe M8 (Cant. 2)
- N°28 - Arandelas planas M8 (Cant. 2)

Herramientas

- Llave hexagonal de 6 mm

Nota: Este paso requiere dos personas.

1-1 Pida a otra persona que levante la parte trasera del armazón principal.

1-2 Mueva el estabilizador trasero debajo del armazón principal con el asa hacia afuera y los orificios para pernos hacia arriba.

1-3 Alinee los orificios para pernos.

1-4 Una el estabilizador trasero al armazón principal con el herraje que se muestra.

1-5 Apriete el herraje.

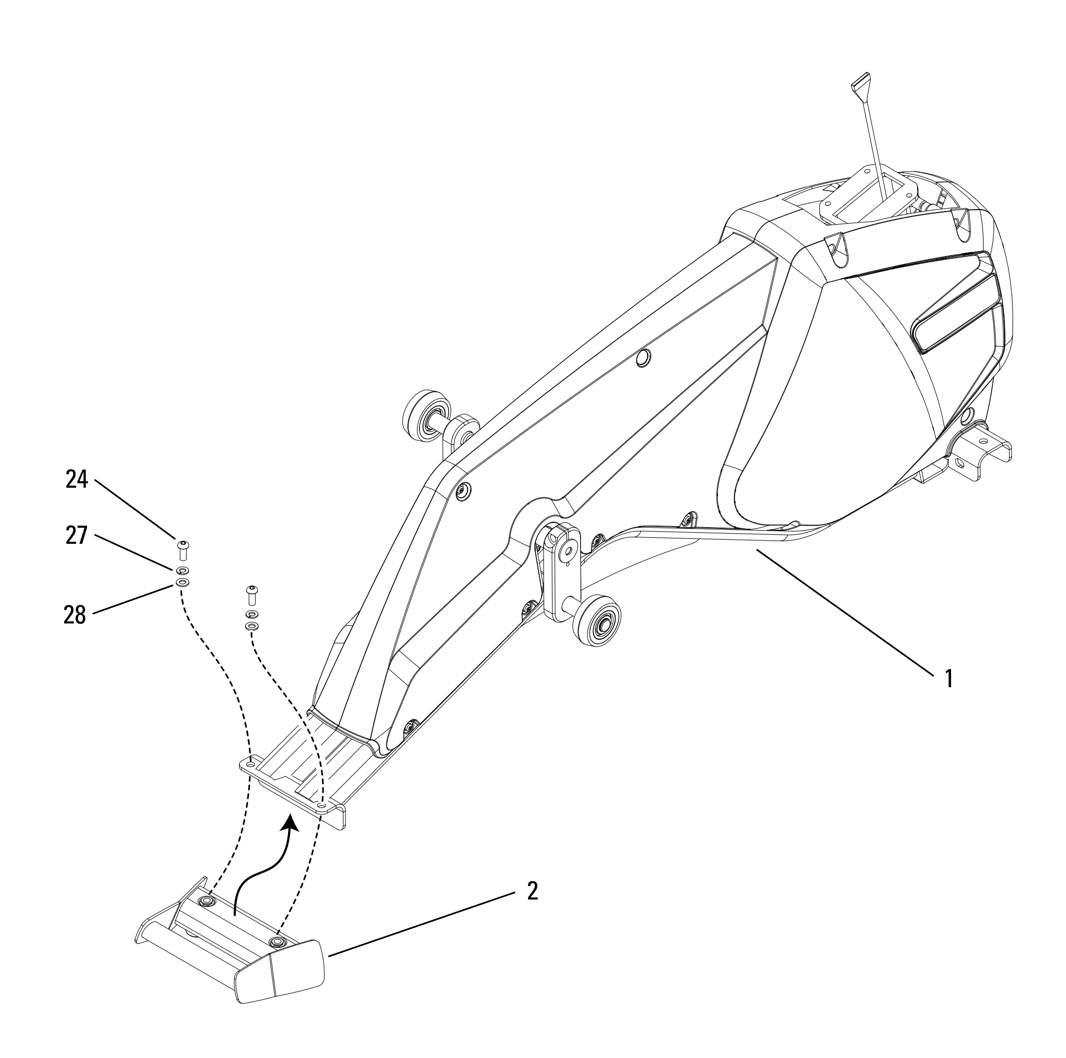


Figura 1

Paso 2: Estabilizador delantero

Piezas

- Armazón del Paso 1
- N°3 - Estabilizador delantero (Cant. 1)

Herraje

- N°24 - Pernos de cabeza de botón M8 x 20 (Cant. 2)
- N°26 - Pernos de cabeza de botón M10 x 80 (Cant. 2)
- N°27 - Arandelas de cerradura de golpe M8 (Cant. 2)
- N°28 - Arandelas planas M8 (Cant. 2)
- N°30 - Arandelas de cerradura de golpe M10 (Cant. 2)
- N°31 - Arandelas planas anchas M10 (Cant. 4)
- N°32 - Tuercas hexagonales M10 (Cant. 2)

Herramientas

- Llave hexagonal de 6 mm
- Llave combinada (o llave de tuerca de 17 mm, no incluida)

Nota: Este paso requiere dos personas.

2-1 Una persona levanta la parte delantera del armazón principal mientras la otra desliza el estabilizador delantero debajo de la abrazadera del armazón principal con las ruedas hacia el lado contrario del armazón principal.

2-2 Asiente la abrazadera del armazón principal del estabilizador delantero y alinee los orificios para pernos.

Nota: Si tiene dificultad para asentar el armazón principal en el estabilizador delantero, levante el estabilizador trasero algunas pulgadas del piso hasta que los orificios para pernos se alineen.

2-3 Use dos pernos de cabeza de botón M8 x 20 (N°24), dos arandelas de cerradura de golpe M8 (N°27) y dos arandelas planas M8 (N°28) a través de los orificios para pernos superiores.

2-4 Instale dos pernos de cabeza de botón M10 x 80 (N°26) en los agujeros para perno delanteros con dos arandelas de cerradura de golpe M10 (N°30), cuatro arandelas planas anchas M10 (N°31) y dos tuercas hexagonales M10 (N°32) como se muestra en la ilustración.

2-5 Apriete el herraje.

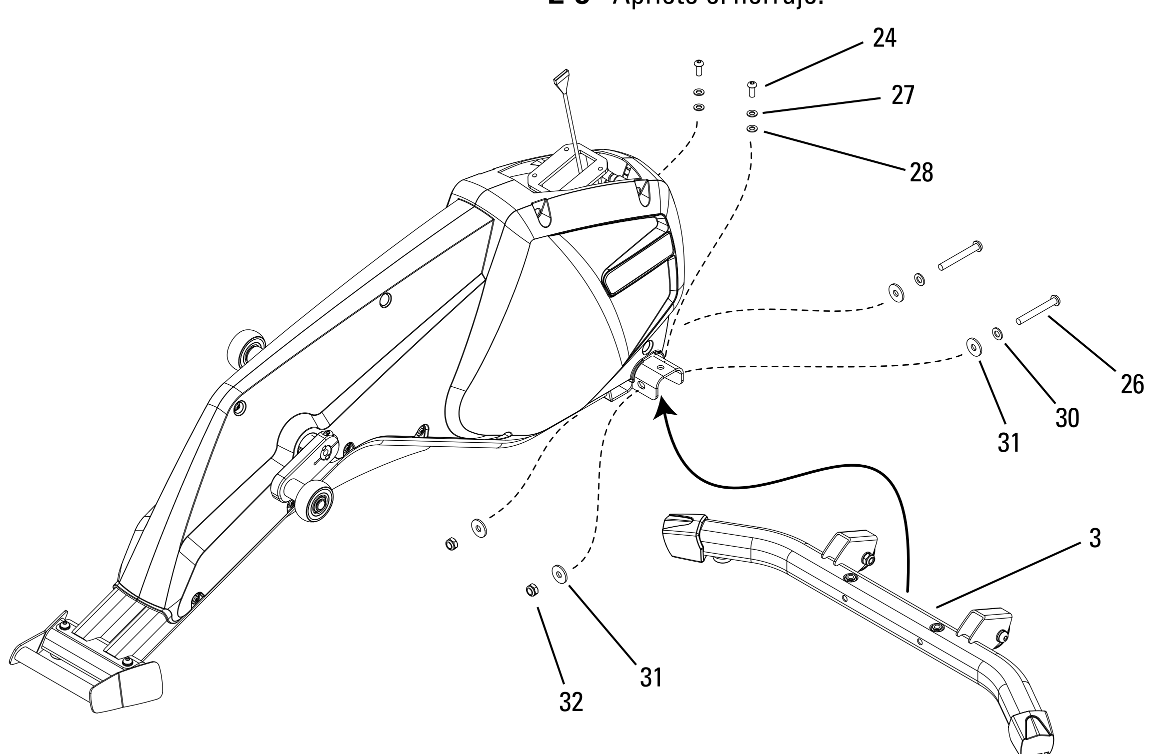


Figura 2

Paso 3: Mástil de la consola

Piezas

- Armazón del Paso 2
- N°7 - Mástil de la consola (Cant. 1)

Herraje

- N°24 - Pernos de cabeza de botón M8 x 20 (Cant. 4)
- N°27 - Arandelas de cerradura de golpe M8 (Cant. 4)
- N°28 - Arandelas planas M8 (Cant. 4)

Herramientas

- Llave hexagonal de 6 mm

Nota: Este paso requiere dos personas.

3-1 Una persona sostiene el mástil de la consola en su lugar mientras la otra conecta el cable de la consola principal (W1) al cable del armazón principal (W2).

3-2 Ajuste el mástil de la consola en el armazón principal y alinee los orificios para pernos.

AVISO: No atrape los cables cuando coloque el mástil de la consola sobre la unidad principal.

3-3 Una el mástil de la consola al armazón principal con el herraje que se muestra.

3-4 Apriete el herraje.

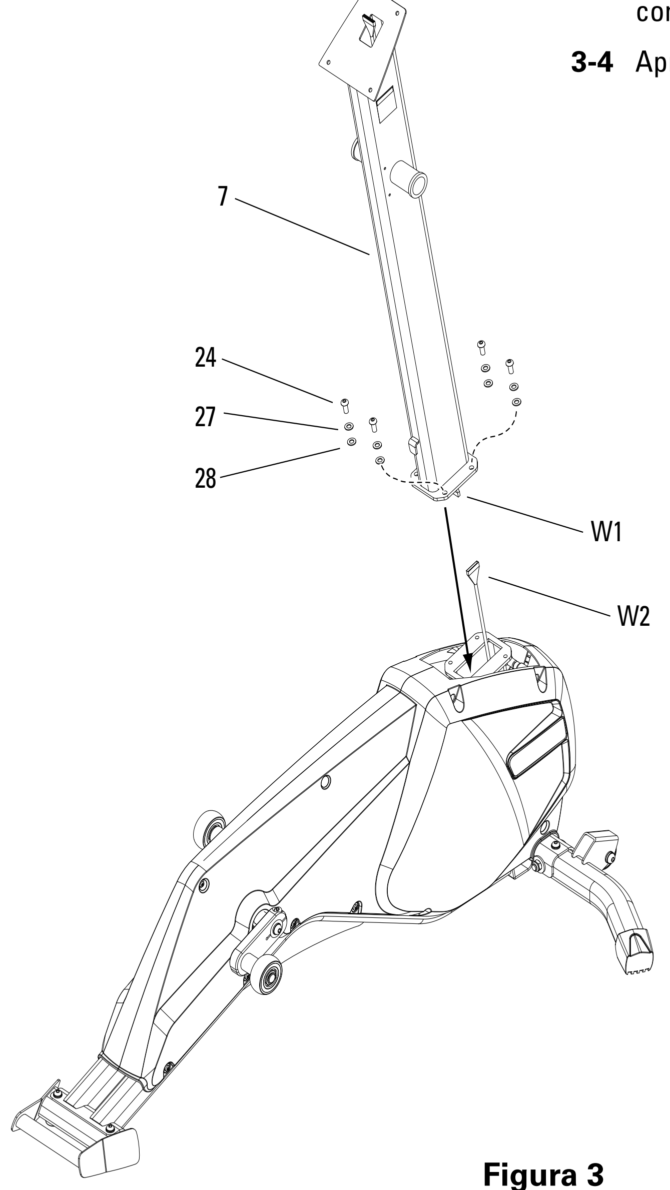


Figura 3

Paso 4: Cubierta del mástil y barra del pivote del brazo

Piezas

- Armazón del Paso 3
- N°4 - Cubierta del mástil (Cant. 1)
- N°18 - Clip del mástil (Cant. 1)
- N°22 - Barra del pivote del brazo (Cant. 1)

Nota: Instale la cubierta y clip del mástil para evitar que el herraje se caiga sobre área del mástil del armazón principal.

4-1 Separe la hendidura de la cubierta del mástil.

4-2 Deslice la cubierta del mástil alrededor del mástil de la consola desde atrás hacia adelante (Figura 4a).

4-3 Asiéntelo en la cubierta de plástico (P).

4-4 Introduzca el clip del mástil en los orificios de la parte delantera de la cubierta del mástil (Figura 4b).

4-5 Empuje la barra del pivote del brazo a través del montaje del pivote (M) en el mástil de la consola (Figura 4b).

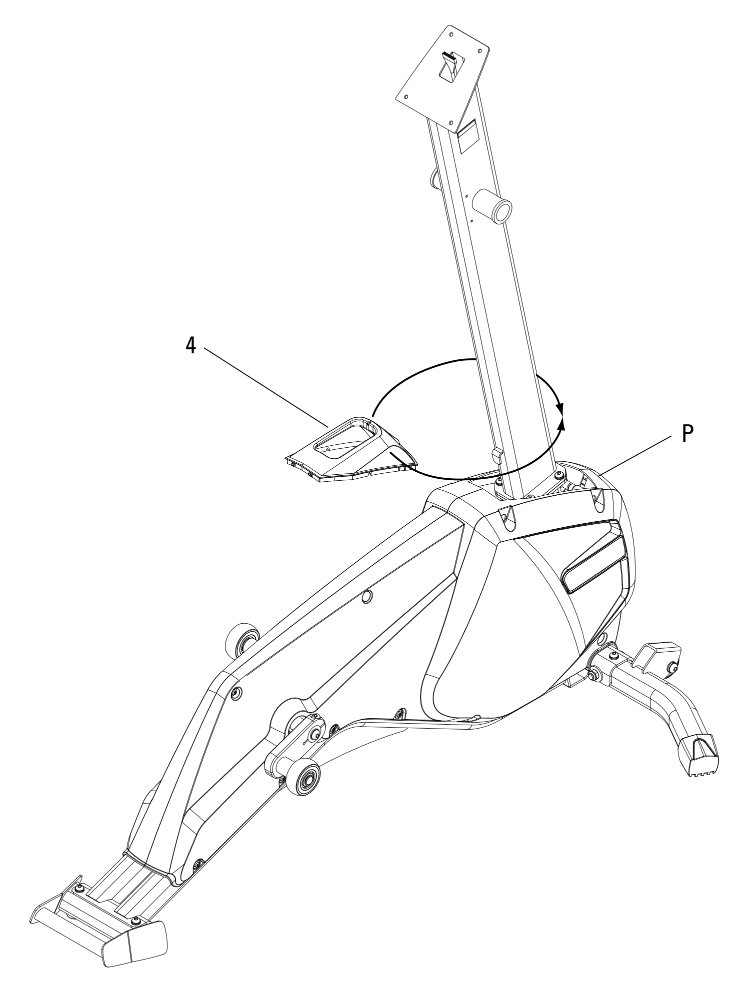


Figura 4a

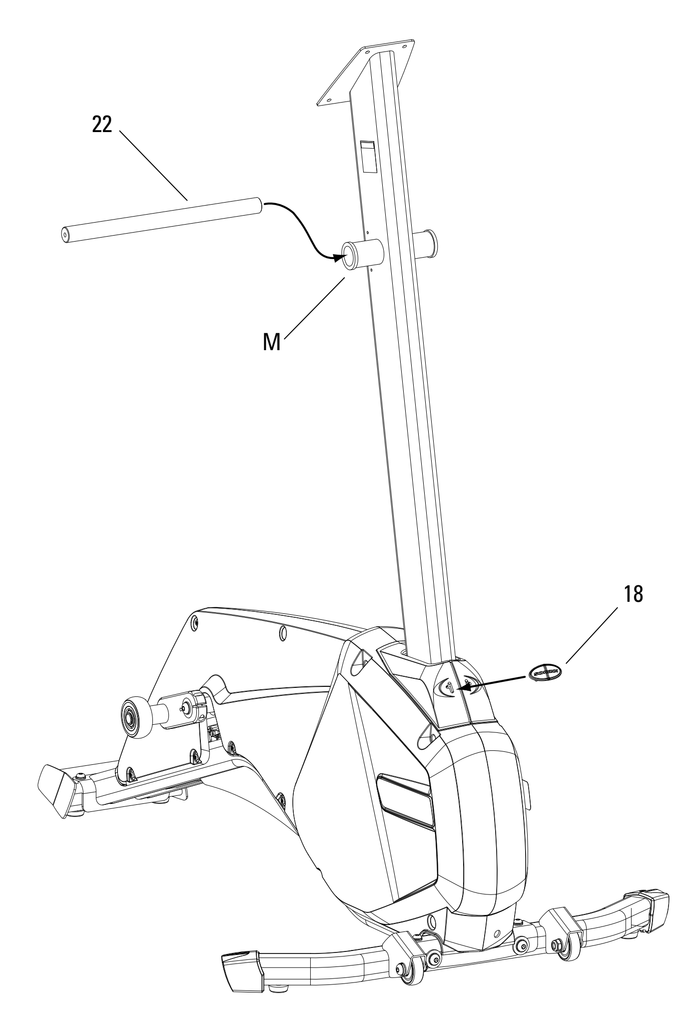


Figura 4b

Paso 5: Brazos oscilantes y manubrios

Piezas

- Armazón del Paso 4
- N°5 - Manubrio derecho (Cant. 1)
- N°6 - Manubrio izquierdo (Cant. 1)
- N°10 - Brazo oscilante derecho (Cant. 1)
- N°11 - Brazo oscilante izquierdo (Cant. 1)

Herraje

- N°21 - Tapa redonda (Cant. 2)
- N°24 - Pernos de cabeza de botón M8 x 20 (Cant. 8)
- N°25 - Pernos de cabeza hexagonal M8 x 20 (Cant. 2)
- N°27 - Arandelas de cerradura de golpe M8 (Cant. 10)
- N°28 - Arandelas planas M8 (Cant. 8)
- N°29 - Arandelas planas anchas M8 (Cant. 2)
- N°33 - Arandelas de onda (Cant. 2)

Herramientas

- Llave hexagonal de 6 mm
- Llave combinada (Cant. 2)

Nota: Realice los pasos 5-1 y 5-2 en un lado y luego repita el proceso en el otro lado.

5-1 Coloque una arandela de onda en la barra del pivote del brazo (22) en el lado derecho (Figura 5a).

5-2 Instale el brazo oscilante derecho en la barra del pivote del brazo con una arandela plana ancha M8, arandela de cerradura de golpe M8 y perno de cabeza hexagonal M8 x 20 (Figura 5a).

5-3 Apriete el herraje de los brazos oscilantes. Instale las tapas redondas (Figura 5a).

(Paso 5, continúa en la siguiente página)

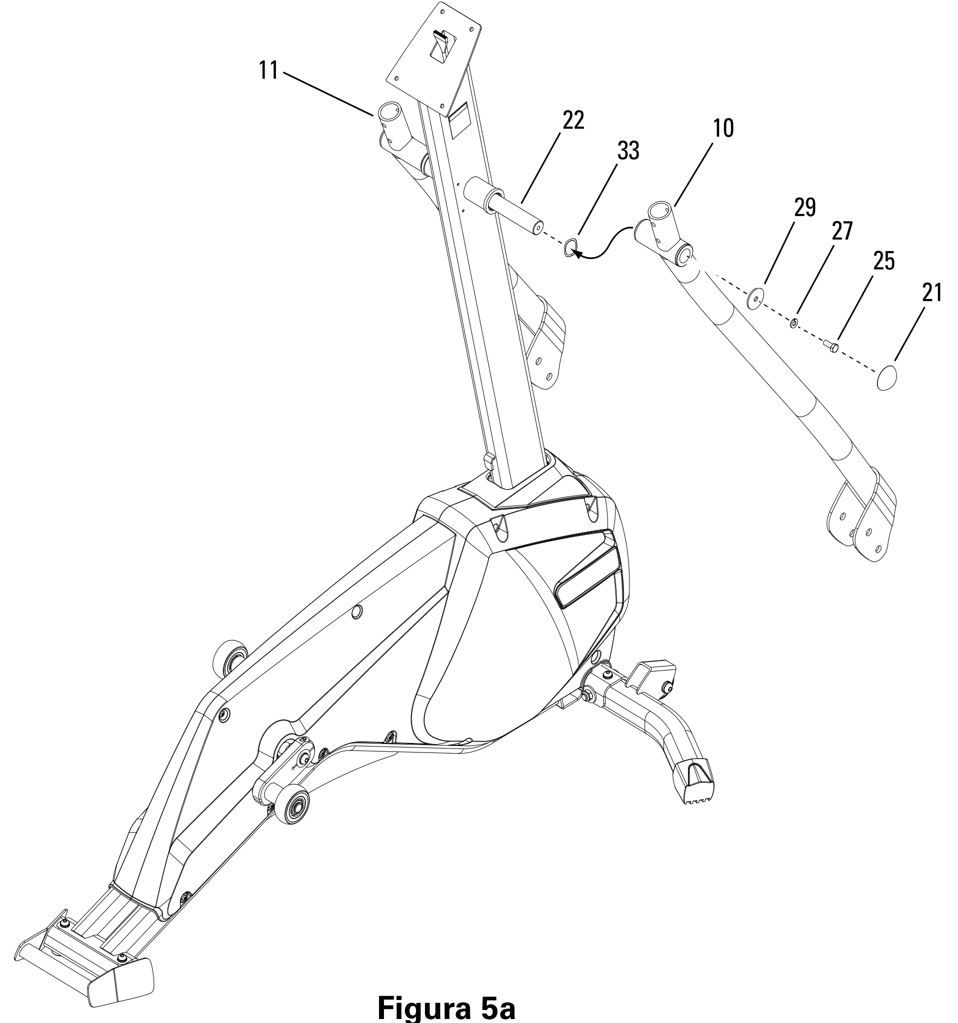


Figura 5a

Paso 5: Brazos oscilantes y manubrios (continuación)

Nota: Este paso requiere dos personas.

5-4 Coloque el extremo del manubrio en la parte superior del brazo oscilante (Figura 5b). Asegúrese de que los agujeros para los pernos estén alineados.

5-5 Instale cuatro pernos de cabeza de botón M8 x 20, arandelas de cerradura de golpe M8 y arandelas planas M8 (Figura 5b). Apriete el herraje.

5-6 Repita los pasos 5-4 y 5-5 en el lado opuesto.

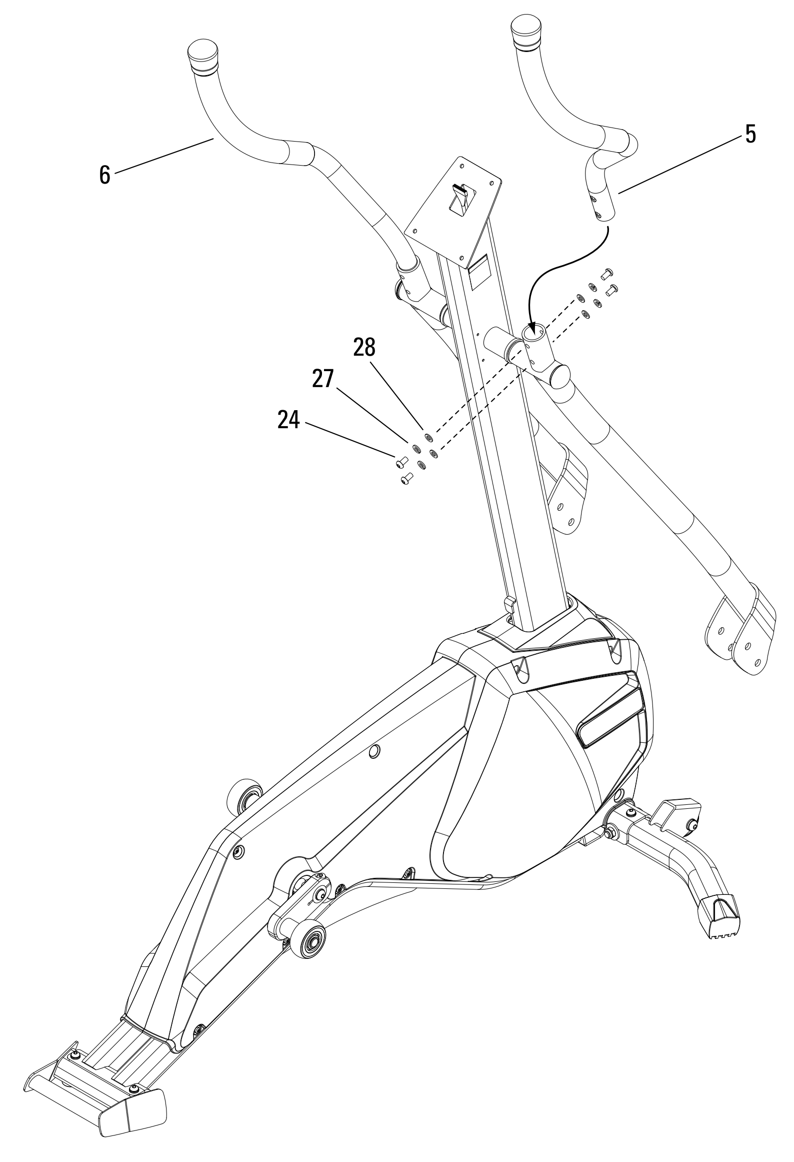


Figura 5b

Nota: Lea y comprenda los pasos 6 a 8 antes de comenzar el proceso de montaje para estas secciones.

Realice los pasos 6 a 9 en un lado de la máquina y luego repita el proceso en el lado contrario.

Paso 6: Unir el armazón de leva al armazón principal

Piezas

- Armazón principal del Paso 5
- N°8 - Armazón de leva izquierdo (Cant. 1)
- N°9 - Armazón de leva derecho (Cant. 1)

Nota: Este paso requiere dos personas.

6-1 Gire el brazo de manivela hasta que el rodillo (R) esté en su posición más baja (Figura 6a).

6-2 Coloque el armazón de leva sobre el rodillo del brazo de manivela (R), como se muestra en la Figura 6b. Hay una pista en el armazón de leva que se ajusta en el rodillo del brazo de manivela.

Nota: Cerciórese de que el rodillo alinee correctamente en la pista.

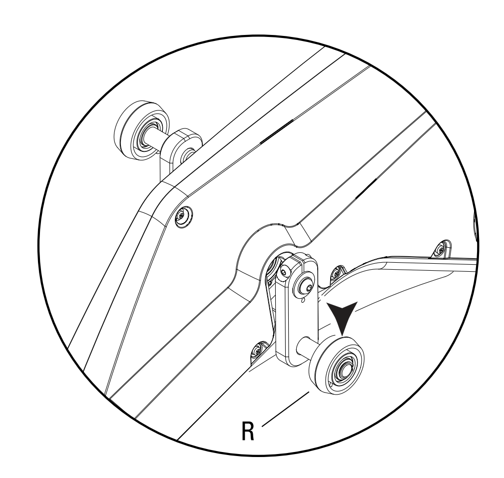


Figura 6a

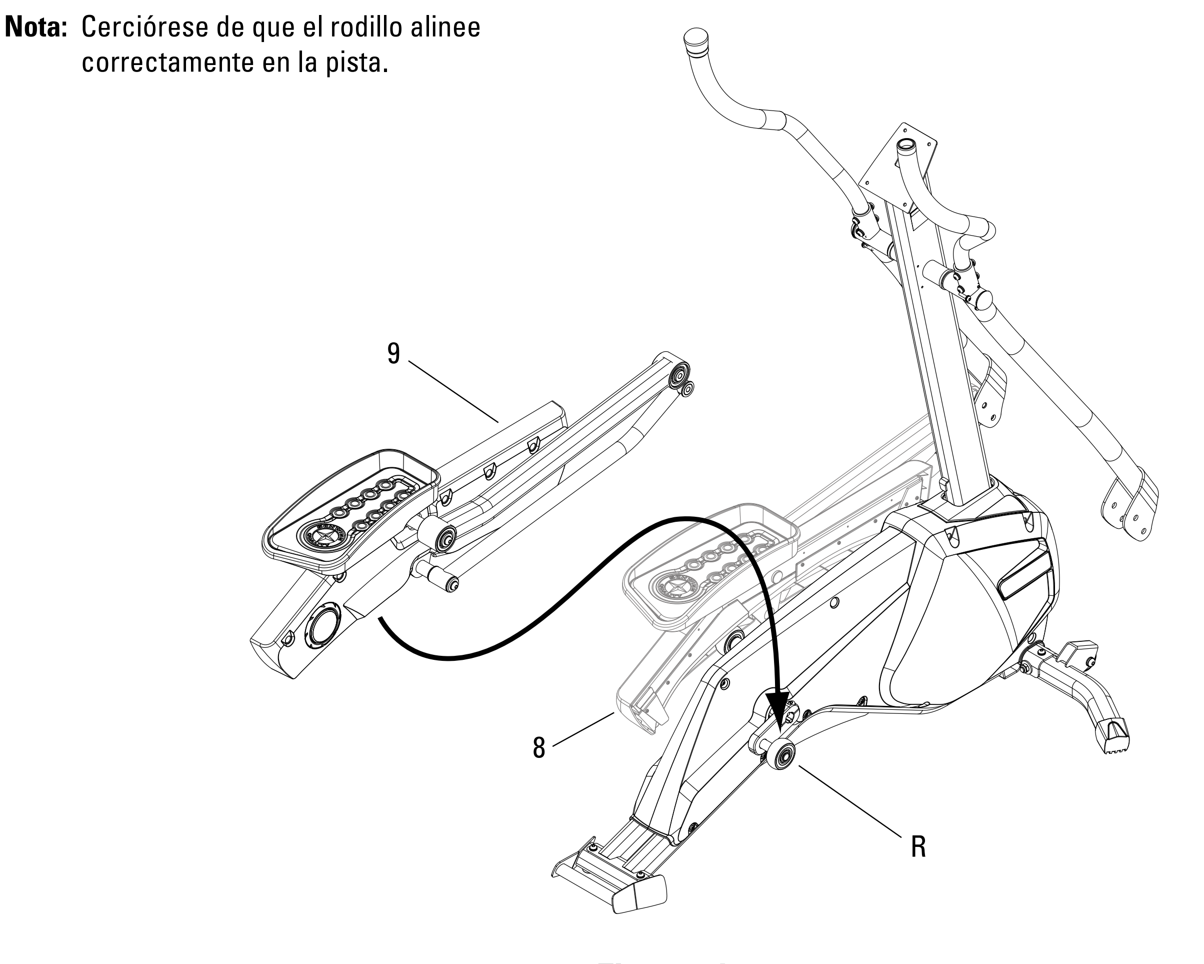


Figura 6b

Paso 7: Unir los brazos de los pedales cuadrados a los brazos oscilantes

Piezas

- Armazón principal del Paso 6

Herraje

- N°30 - Arandelas de cerradura de golpe M10 (Cant. 2)
- N°31 - Arandelas planas anchas M10 (Cant. 4)
- N°32 - Tuercas hexagonales M10 (Cant. 2)
- N°34 - Pernos de cabeza de botón M10 x 85 (Cant. 2)

Herramientas

- Llave hexagonal de 6 mm
- Llave combinada (o llave de tuerca de 17 mm, no incluida)

7-1 Deslice el extremo delantero del brazo de pedal cuadrado (A1) en la abrazadera del brazo oscilante.

7-2 Alinee el brazo de pedal cuadrado con los agujeros superiores (H1) del brazo oscilante.

7-3 Una el brazo del pedal al brazo oscilante con un perno de cabeza de botón M10 x 85, dos arandelas planas anchas M10, una arandela de cerradura de golpe M10 y una tuerca hexagonal M10.

7-4 Apriete manualmente el herraje.

Nota: No apriete el herraje en este momento.

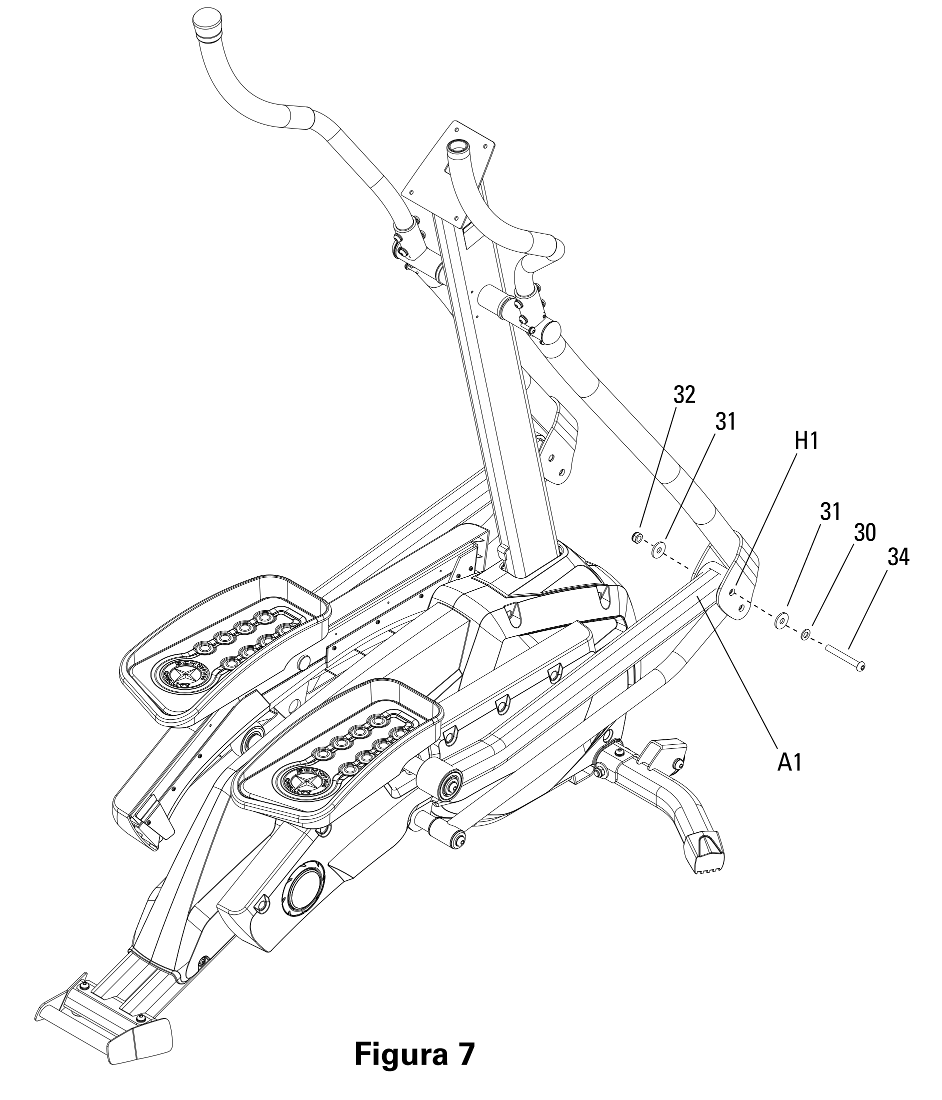


Figura 7

Paso 8: Unir los brazos de los pedales redondos a los brazos oscilantes

Piezas

- Armazón principal del Paso 7

Herraje

- N°30 - Arandelas de cerradura de golpe M10 (Cant. 2)
- N°31 - Arandelas planas anchas M10 (Cant. 4)
- N°32 - Tuercas hexagonales M10 (Cant. 2)
- N°34 - Pernos de cabeza de botón M10 x 85 (Cant. 2)

Herramientas

- Llave hexagonal de 6 mm
- Llave combinada (o llave de tuerca de 17 mm, no incluida)

Nota: Este paso requiere dos personas.

8-1 Una persona ajusta el armazón de leva, girándolo desde el reposapiés, hasta que los orificios del brazo de pedal redondo (A2) y los agujeros inferiores (H2) de la abrazadera del brazo oscilante se alinean.

8-2 Una el extremo delantero del brazo de pedal redondo a los agujeros inferiores del brazo oscilante con un perno de cabeza de botón M10 x 85, dos arandelas planas anchas M10, una arandela de cerradura de golpe M10 y una tuerca hexagonal M10.

8-3 Apriete todo el herraje de los brazos de pedal cuadrados y redondos.

8-4 Repita los pasos 6 a 8 en el otro lado.

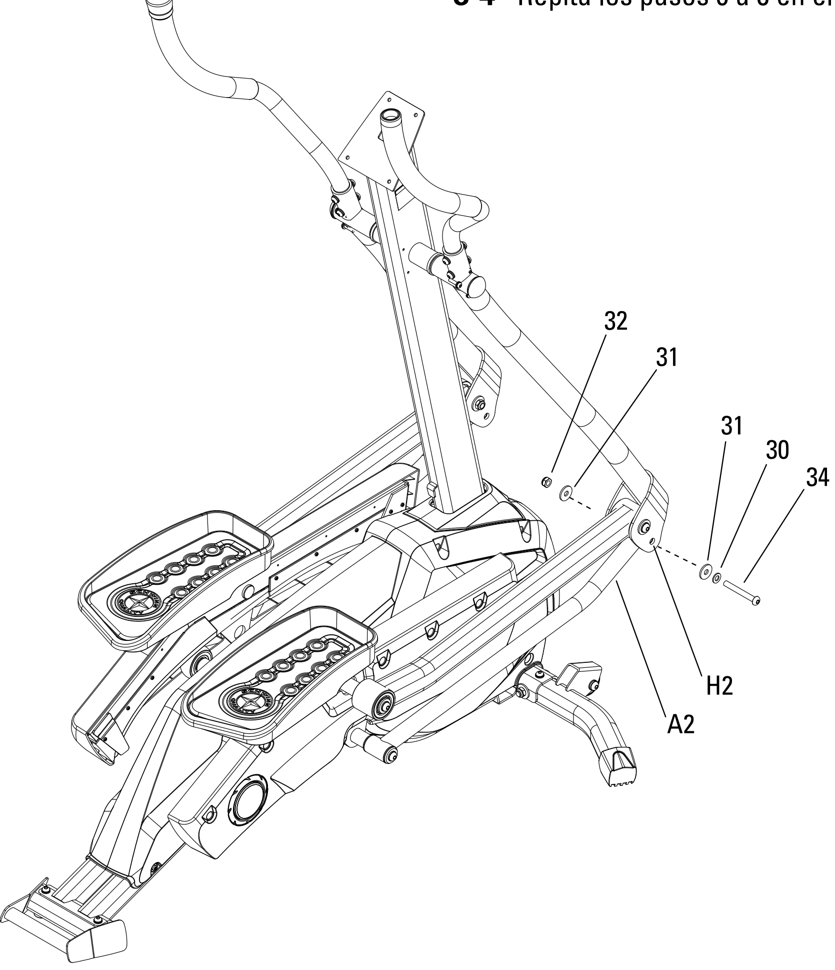


Figura 8

Paso 9: Una la consola y el ventilador al mástil

Piezas

- Armazón principal del Paso 8
- N°13 - Consola con ventilador (Cant. 1)

Herraje

- N°23 - Tornillos Phillips M5 x 15 (Cant. 4)

Herramientas

- Destornillador Phillips

Nota: Este paso requiere dos personas.

9-1 Sostenga la consola encima de la placa del mástil y conecte el cable de la consola principal (W1) al cable de la consola (W3).

9-2 Introduzca los conectores de cables en el mástil de la consola.

AVISO: No atrape los cables cuando coloque la consola en el mástil de la consola.

9-3 Una la consola al mástil con el herraje indicado (Figura 9).

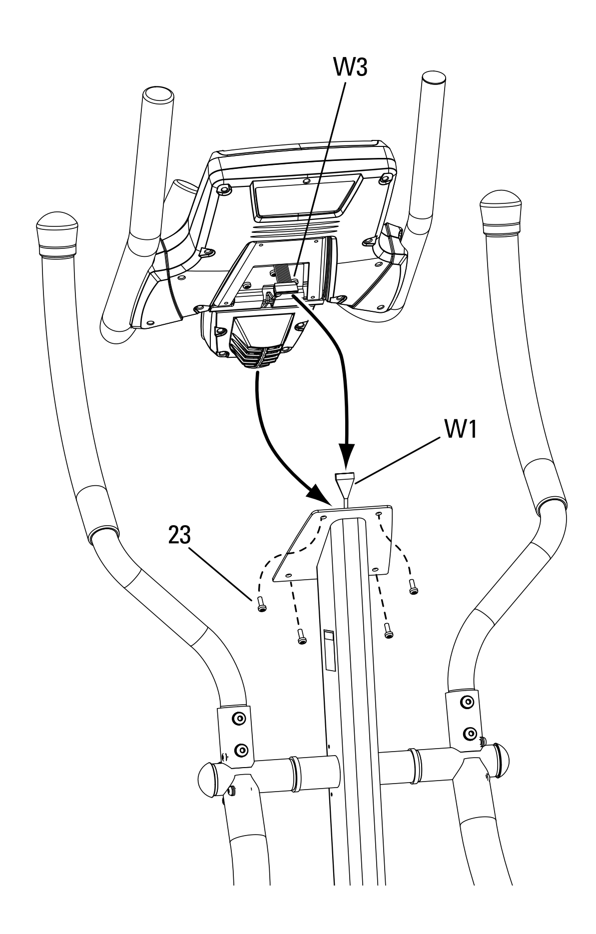


Figura 9

Paso 10: Soporte para botella de agua

Piezas

- Armazón principal del Paso 9
- N°15 - Soporte para botella de agua (Cant. 1)
- N°16 - Abrazadera derecha (Cant. 1)
- N°17 - Abrazadera izquierda (Cant. 1)

Herraje

- N°23 - Pernos de cabeza de botón M5 x 15 (Cant. 4)

Herramientas

- Destornillador Phillips

10-1 Instale las abrazaderas de la botella de agua al mástil de la consola al montaje del pivote con el herraje indicado. Las abrazaderas de la botella de agua están rotuladas con una “R” para derecha y una “L” para izquierda.

10-2 Coloque el soporte para la botella de agua entre las abrazaderas.

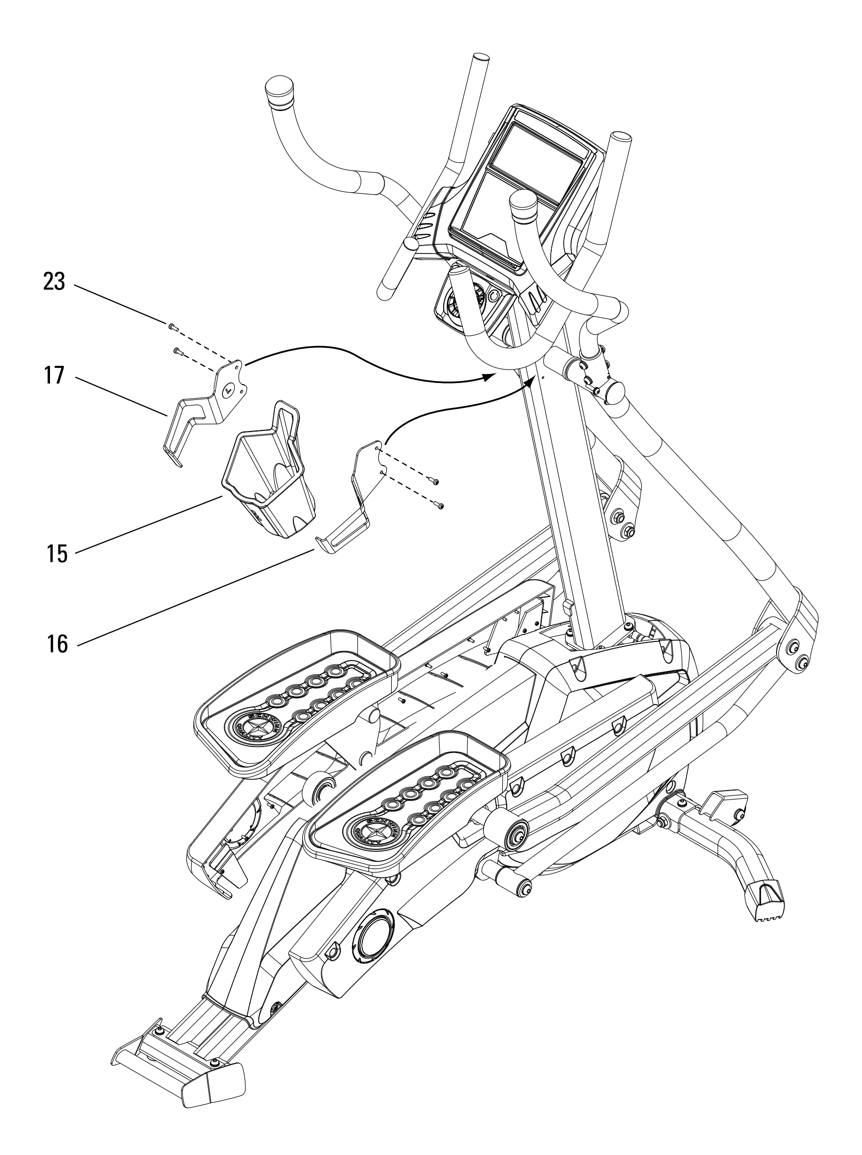


Figura 10

Inspección final

Inspeccione la máquina para asegurarse de que todos los sujetadores estén apretados, que la máquina esté nivelada y que los componentes estén correctamente unidos.



No revisar visualmente y probar el montaje antes del uso puede causar daños en el equipo. También puede causar lesiones graves a los usuarios y observadores.

Solución de problemas

Problema	Revisar	Solución
La unidad se balancea/no se asienta	Ajuste del nivelador en el estabilizador delantero	Nivele la máquina girando el pie hacia adentro o hacia afuera.
	Superficie bajo la unidad	Mueva la máquina a un área nivelada si los ajustes no compensan la superficie desigual.
Pedales sueltos/dificultad para pedalear en la unidad	Herraje	Apriete con seguridad todo el herraje en el brazo del pedal, brazo secundario del pedal y manubrios.

Contactos

ESTADOS UNIDOS

Correo electrónico del SERVICIO AL CLIENTE
customerservice@nautilus.com

SERVICIO TÉCNICO Y SERVICIO AL CLIENTE
Teléfono: (800) NAUTILUS (800-628-8458)
Fax: (877) 686-6466
Correo electrónico: cstech@nautilus.com

SEDE CORPORATIVA
Nautilus, Inc.
Oficina central
16400 SE Nautilus Drive
Vancouver, Washington, USA 98683
Teléfono: (800) NAUTILUS (800) 628-8458

INTERNACIONAL

Si necesita asistencia técnica y desea obtener una lista de distribuidores en su área, llame o envíe un fax a uno de los siguientes números.

SERVICIO INTERNACIONAL AL CLIENTE
Nautilus International S.A.
Rue Jean Prouvé
1762 Givisiez / Suiza
Teléfono: + 41 26 460 77 77
Fax: + 41 26 460 77 70
Correo electrónico: technics@nautilus.com

ALEMANIA y AUSTRIA
Nautilus Deutschland GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Köln
Teléfono: + 49 02203 2020 0
Fax: + 49 02203 2020 45 45

ITALIA
Nautilus Italy S.r.l., Via della Mercanzia, 103
40050 Funo di Argelato - Bologna
Teléfono: + 39 051 664 6201
Fax: + 39 051 664 7461

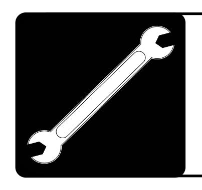
SUIZA
Nautilus Switzerland SA
Rue Jean-Prouvé 6
CH-1762 Givisiez
Teléfono: + 41 26 460 77 66
Fax: + 41 26 460 77 60

REINO UNIDO
Nautilus UK Ltd.
4 Vincent Avenue
Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB
Teléfono: + 44 1908 267 345
Fax: + 44 1908 267 345

CHINA
Nautilus (Shanghai) Fitness Co., Ltd.
7A No.728, Yan'an Road (West)
200050 Shanghai, China
Teléfono: + 86 21 523 707 00
Fax: + 86 21 523 707 09



Elliptique Schwinn® 460



Instructions de montage

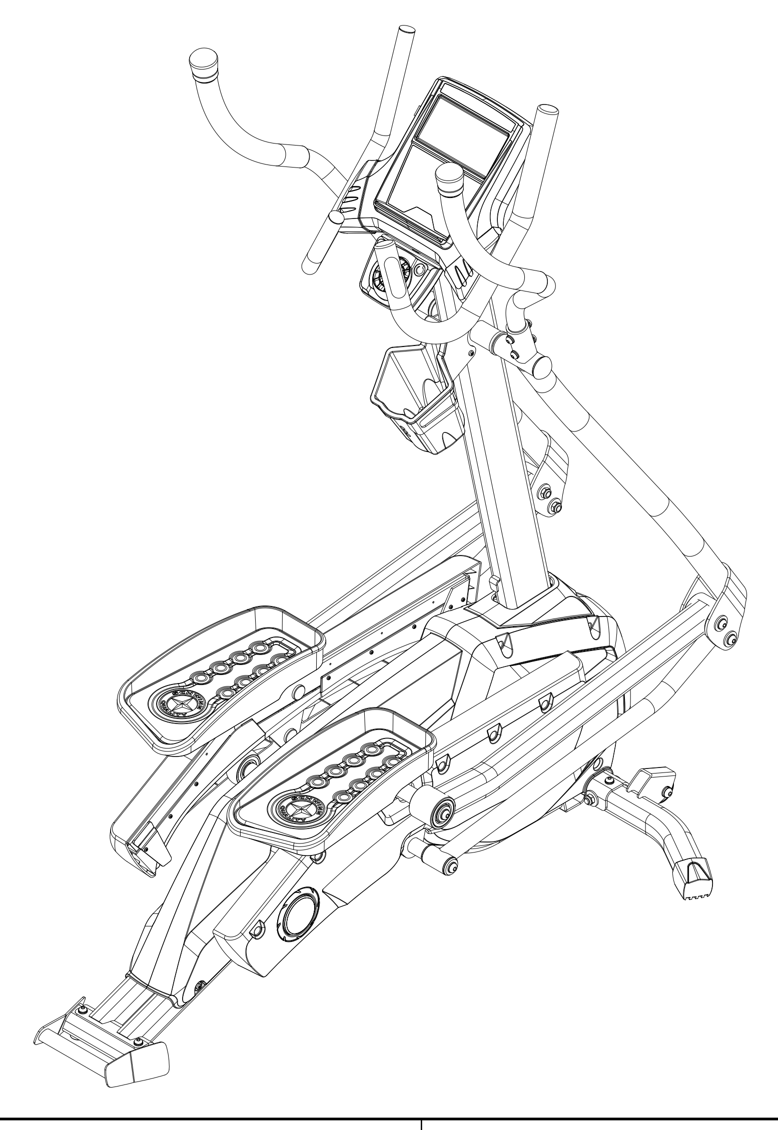


Table des matières

Avant le montage

Sélectionnez avec soin l'endroit où vous allez placer votre elliptique Schwinn® 460. Il est préférable de le placer sur une surface dure et plane. Pour un résultat optimal, montez la machine à l'endroit où vous avez l'intention de l'utiliser. Laissez un espace de montage d'au moins 2,6 m de long x 2,6 m de large (10 po de long x 10 po de large) et prévoyez au moins un espace libre de 2,6 m de long x 2 m de larg (10 po x 6 po) pour une utilisation sûre.

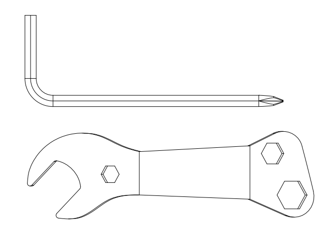
Respectez ces conseils de base pour que votre montage soit rapide et facile.

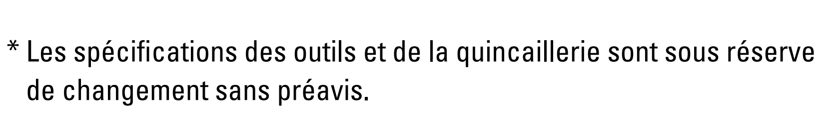
1. Rassemblez toutes les pièces nécessaires pour chaque étape.
2. Tournez tous les écrous et les écrous auto-bloquants vers la droite pour les serrer. Tournez-les vers la gauche pour les desserrer.
3. Tous les outils nécessaires au montage sont inclus dans l'emballage. Un couteau ou une paire de ciseaux pourront vous être utiles pour le déballage et le montage.
4. Lorsque vous attachez deux pièces, soulevez doucement et regardez par les trous de boulons afin de vous aider à guider le boulon dans le trou.
5. Le montage requiert deux personnes.

REMARQUE : Certains essieux contiennent de la graisse. Protégez correctement vos vêtements ou vos tapis pour éviter de les tacher.

Outils nécessaires

- Clé hexagonale de 6 mm avec tournevis cruciforme
- Clé mixte (Qté 2)
- Clé à capuchon de 17 mm (non incluse)
- Couteau utilitaire ou ciseaux (non inclus)





* Les spécifications des outils et de la quincaillerie sont sous réserve de changement sans préavis.

Précautions de sécurité importantes



Indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n’est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

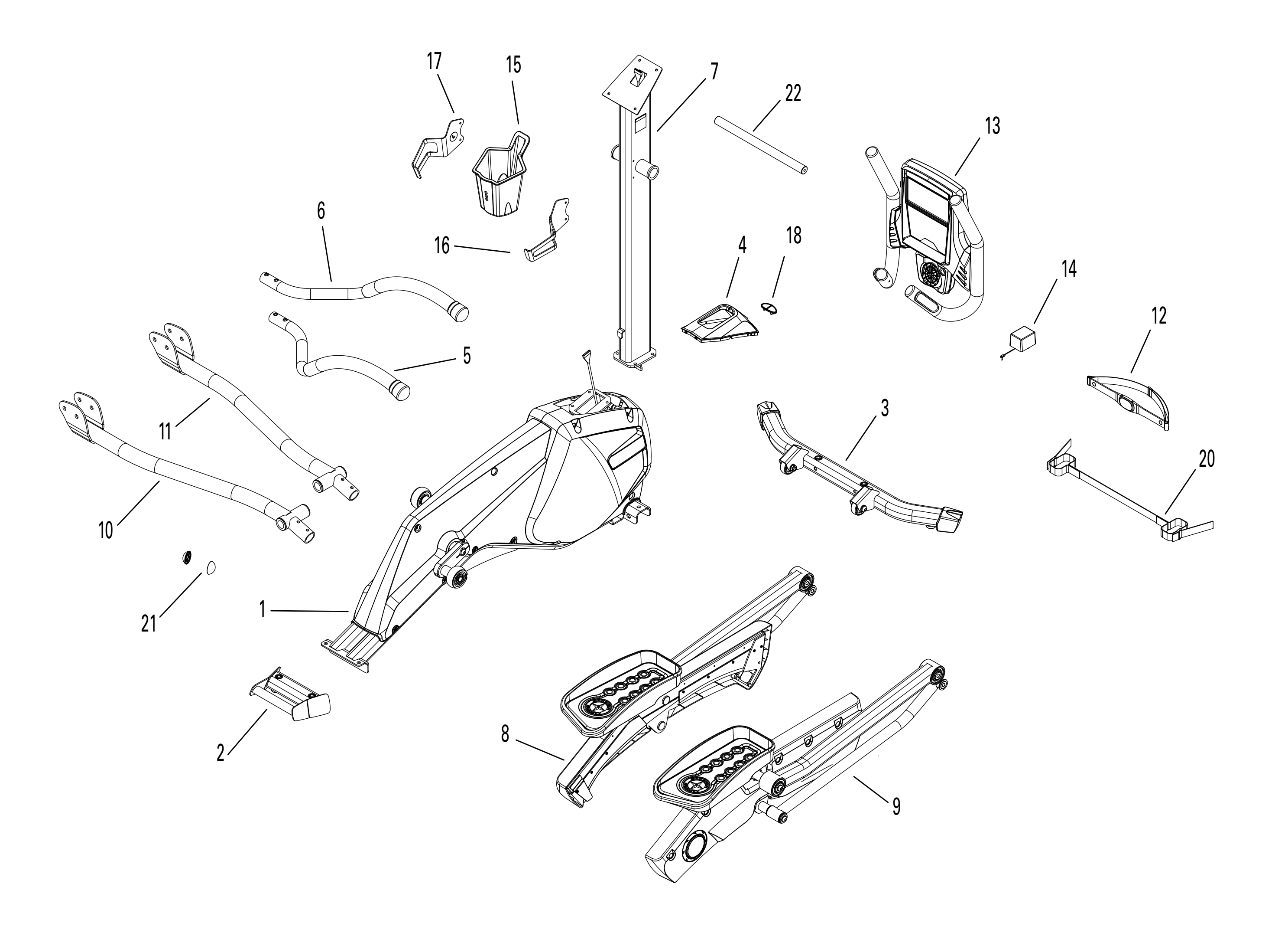
Avant d’utiliser cet équipement, veuillez vous conformer aux avertissements suivants :



Lisez et assimilez le Guide du propriétaire dans son intégralité.
Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

- Tenez toujours les passants et les enfants à l’écart du produit que vous montez.
- Ne connectez pas le module d’alimentation à la machine avant d’y être invité.
- Ne montez pas l’appareil dans un lieu humide.
- Assurez-vous que le montage est effectué dans un espace de travail approprié, à l’écart de la circulation et de l’exposition aux passants.
- Certains composants de la machine peuvent être lourds ou encombrants. Faites appel à une deuxième personne pour procéder aux étapes de montage qui concernent ces pièces. Ne réalisez pas seul les étapes de montage nécessitant le levage d’objets lourds ou des mouvements difficiles.
- Installez cette machine sur une surface plane et horizontale solide.
- Ne tentez pas de changer la conception ou la fonctionnalité de cette machine. Cela pourrait compromettre la sécurité et rendre caduque la garantie.
- Si des pièces de rechange sont nécessaires, utilisez exclusivement des pièces de rechange et la quincaillerie de marque Nautilus. Le fait de ne pas utiliser de pièces de rechange authentiques pourrait provoquer un risque pour les utilisateurs, empêcher la machine de fonctionner correctement ou rendre caduque la garantie.
- N’utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu’elle n’est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.

Pièces



Pièce #	Qté	Description
1	1	Montage principal
2	1	Stabilisateur arrière
3	1	Stabilisateur avant
4	1	Pied du mât
5	1	Poignée droite
6	1	Poignée gauche
7	1	Mât de la console
8	1	Montage de la came gauche
9	1	Montage de la came droite
10	1	Bras mobile droit
11	1	Bras mobile gauche

Pièce #	Qté	Description
12	1	Sangle de fréquence cardiaque
13	1	Console avec ventilateur
14	1	Cordon d’alimentation
15	1	Porte-bouteille d’eau
16	1	Support de bouteille d’eau droit
17	1	Support de bouteille d’eau gauche
18	1	Pince du pied du mât
19	-	non utilisé
20	1	Sangle de transport
21	2	Capuchon rond
22	1	Tige de pivot de bras

Quincaillerie

(Les illustrations de la quincaillerie ne sont pas en taille réelle)

Pièce #23 Vis à tête Phillips M5 x 15	Qté 8	Pièce #29 Rondelle plate large M8	Qté 2
Pièce #24 Boulons à tête bouton M8 x 20	Qté 16	Pièce #30 Rondelles élastiques M10	Qté 6
Pièce #25 Boulons à tête hexagonale M8 x 20	Qté 2	Pièce #31 Rondelle plate large M10	Qté 12
Pièce #26 Boulons à tête bouton M10 x 80 Pièce	Qté 2	Pièce #32 Ecrou hexagonal M10	Qté 6
Pièce #27 Rondelles élastiques M8	Qté 18	Pièce #33 Rondelle de vague	Qté 2
Pièce #28 Rondelle plate M8	Qté 16	Pièce #34 Boulons à tête bouton M10 x 85 Pièce	Qté 4

Étape 1 : Stabilisateur arrière

Pièces

- N° 1 - Ensemble principal (Qté 1)
- N° 2 - Stabilisateur arrière (Qté 1)

Quincaillerie

- N° 24 - Boulons à tête bouton M8 x 20 (Qté 2)
- N° 27 - Rondelle à verrou élastique M8 (Qté 2)
- N° 28 - Rondelle plate M8 (Qté 2)

Outils

- Clé hex agonale de 6 mm

Remarque : Le montage doit être effectué par deux personnes.

1-1 Demandez à une personne de soulever l'arrière de l'ensemble principal.

1-2 Déplacez le stabilisateur arrière sous le montage principal la poignée étant tournée vers l'extérieur et les orifices des écrous vers le haut.

1-3 Alignez les orifices des écrous.

1-4 Attachez le stabilisateur arrière à l'ensemble principal à l'aide de la quincaillerie illustrée.

1-5 Serrez la quincaillerie.

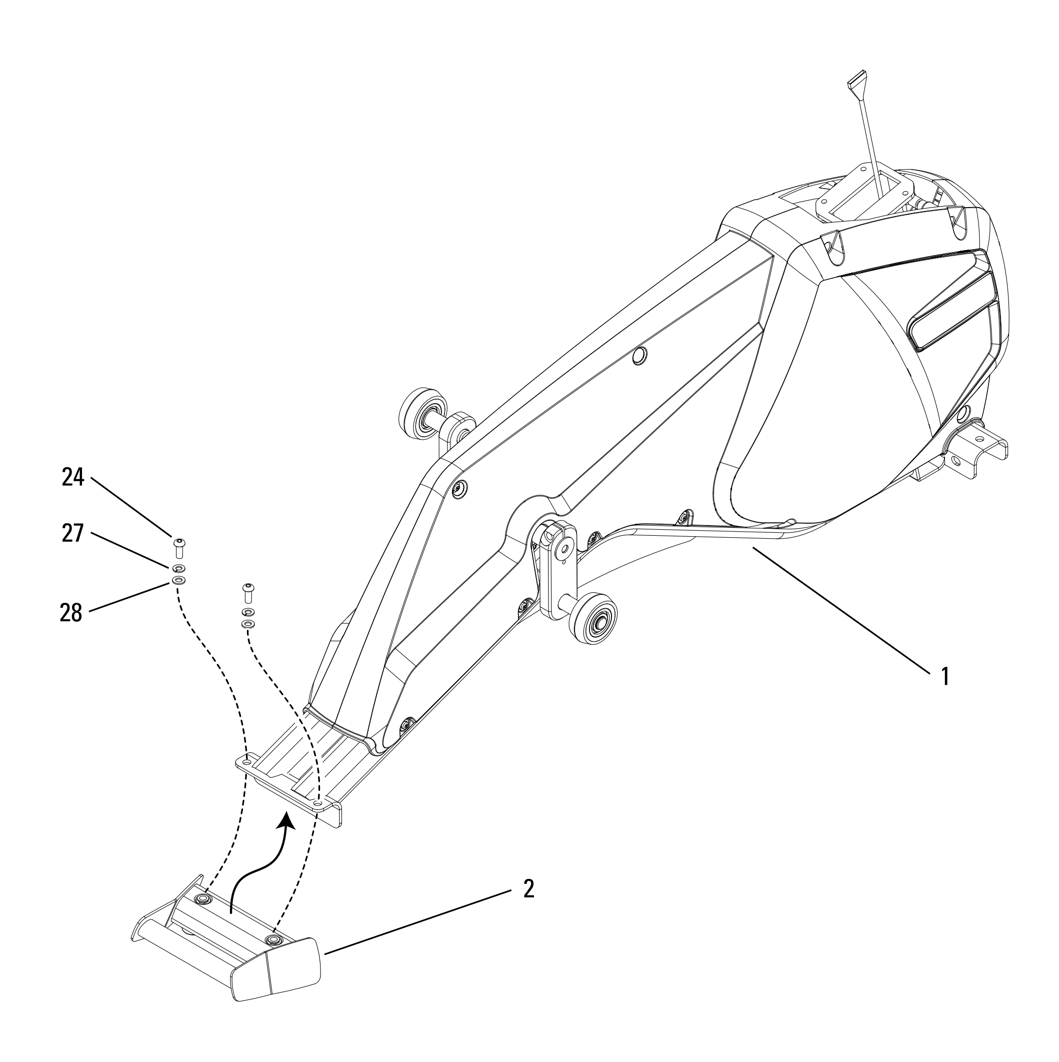


Figure 1

Étape 2 : Stabilisateur avant

Pièces

- Montage à partir de l'étape 1
- N° 3 – Stabilisateur avant (Qté 1)

Quincaillerie

- N° 24 - Boulons à tête bouton M8 x 20 (Qté 2)
- N° 26 - Boulons à tête bouton M10 x 80 (Qté 2)
- N° 27 - Rondelle à verrou élastique M8 (Qté 2)
- N° 28 - Rondelle plate M8 (Qté 2)
- N° 30 - Rondelle à verrou élastique M10 (Qté 2)
- N° 31 - Rondelle plate large M10 (Qté 4)
- N° 32 - Ecrou de verrouillage hexagonal M10 (Qté 2)

Outils

- Clé hexagonale de 6 mm
- Clé mixte (ou clé à capuchon de 17 mm - non incluse)

Remarque : Le montage doit être effectué par deux personnes.

2-1 Une personne soulève l'avant du montage principal pendant que la seconde personne glisse le stabilisateur avant sous le montage principal, les roues tournée dans la direction opposée du montage principal.

2-2 Installez le support du montage principal sur le stabilisateur avant et alignez les orifices des écrous.

Remarque : Si vous avez des difficultés à installer le montage principal sur le stabilisateur avant, soulevez le stabilisateur arrière de quelques centimètres jusqu'à ce que les orifices des écrous soient alignés.

2-3 Installez deux boulons à tête bouton M8 x 20 (#24), deux rondelles élastiques (#27) et deux rondelles plates M8 (#28) dans les orifices supérieurs des boulons.

2-4 Installez deux boulons à tête bouton M10 x 80 (#26) dans les orifices des boulons avant à l'aide de deux rondelles élastiques M10 (#30), quatre roudelles plates larges M10 (#31) et deux écrous de verrouillage hexagonaux M10 (#32) comme illustré.

2-5 Serrez la quincaillerie.

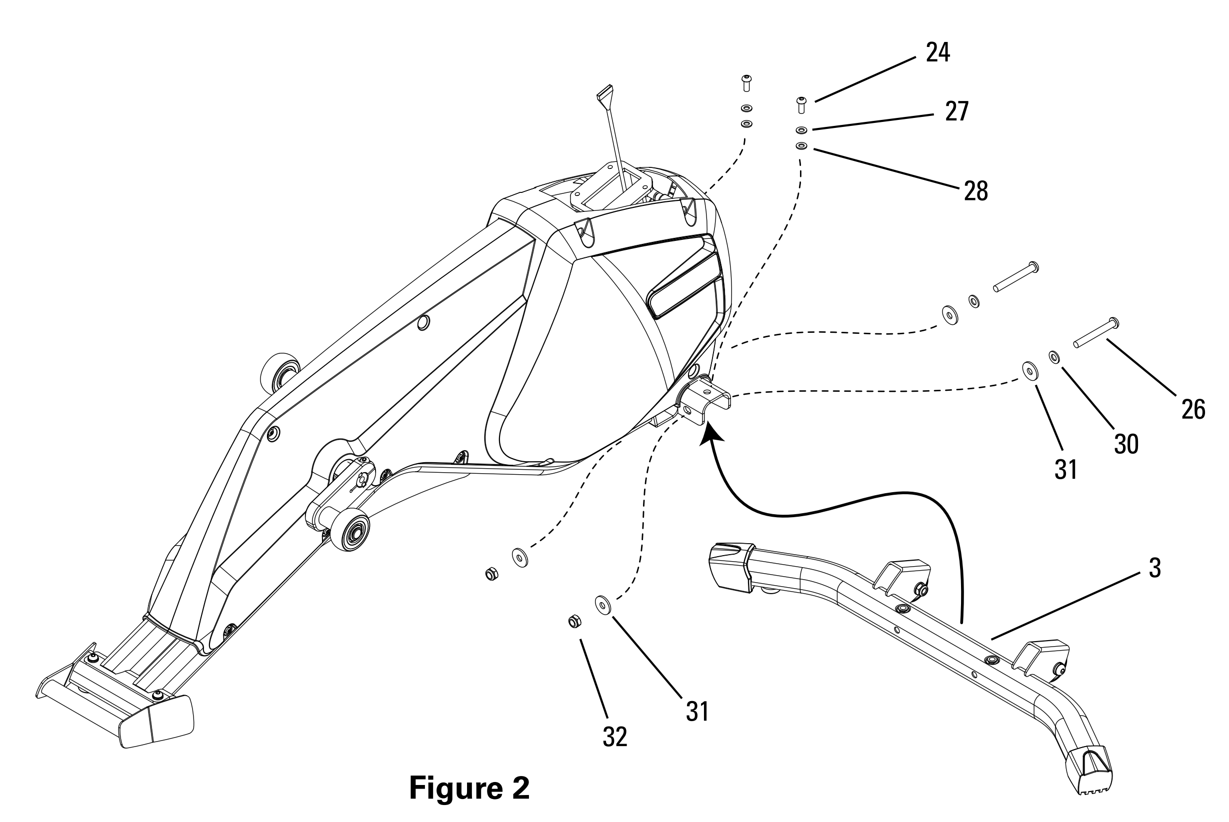


Figure 2

Étape 3 : Mât de la console

Pièces

- Montage à partir de l'étape 2
- N° 7 - Mât de la console (Qté 1)

Quincaillerie

- N° 24 - Boulons à tête bouton M8 x 20 (Qté 4)
- N° 27 - Rondelle à verrou élastique M8 (Qté 4)
- N° 28 - Rondelle plate M8 (Qté 4)

Outils

- Clé hexagonale de 6 mm

Remarque : Le montage doit être effectué par deux personnes.

3-1 Une personne tient le mât de la console en place tandis que l'autre personne connecte le fil de la console principale (W1) au fil de l'ensemble principal (W2).

3-2 Posez le mât de la console sur le montage principal et alignez les orifices des écrous.

REMARQUE : Ne pincez pas les fils lorsque vous installez le mât de la console sur l'unité principale.

3-3 Attachez le mât de la console à l'ensemble principal à l'aide de la quincaillerie illustrée.

3-4 Serrez la quincaillerie.

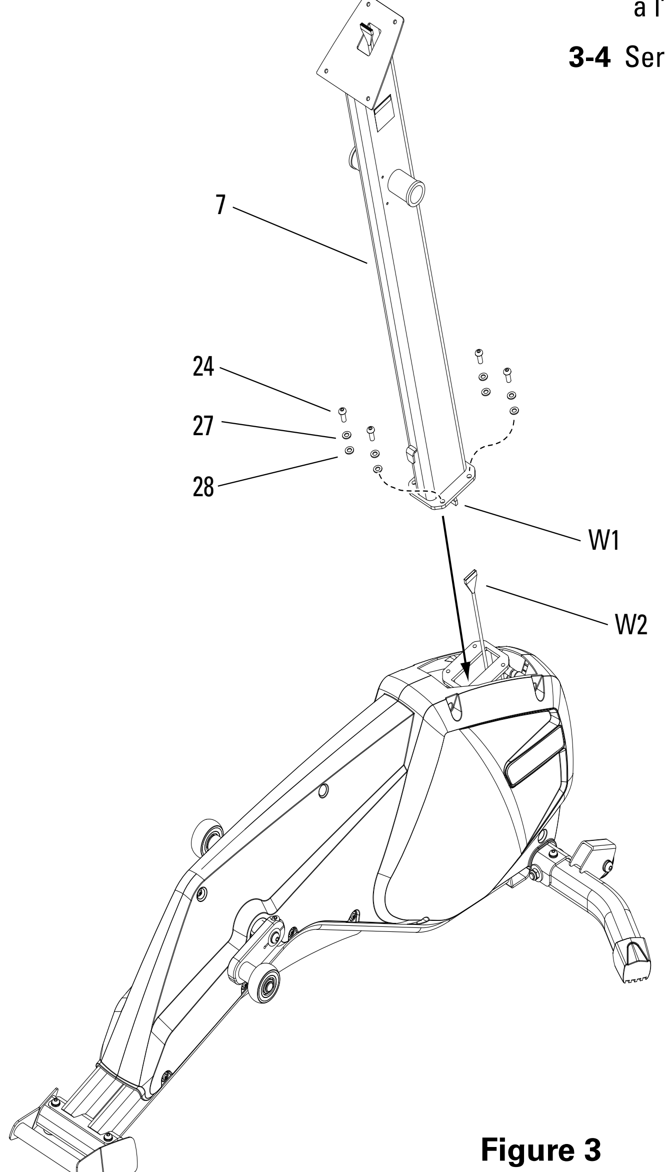


Figure 3

Étape 4 : Pied du mât et tige de pivot de bras

Pièces

- Montage à partir de l'étape 3
- N° 4 - Pied du mât (Qté 1)
- N° 18 - Pince du mât (Qté 1)
- N° 22 - Tige de pivot de bras (Qté 1)

Remarque : Installez le pied du mât et la pince pour empêcher la quincaillerie de tomber dans la zone du mât du montage principal.

4-1 Séparez la fente du pied du mât.

4-2 Glissez le pied du mât autour du mât de la console de l'arrière vers l'avant (Figure 4a).

4-3 Installez le tout dans l'enveloppe de plastique (P).

4-4 Poussez la pince du mât dans les orifices à l'avant du pied du mât (Figure 4b).

4-5 Poussez la tige de pivot de bras par le bâti de pivot (M) sur le mât de console (Figure 4b).

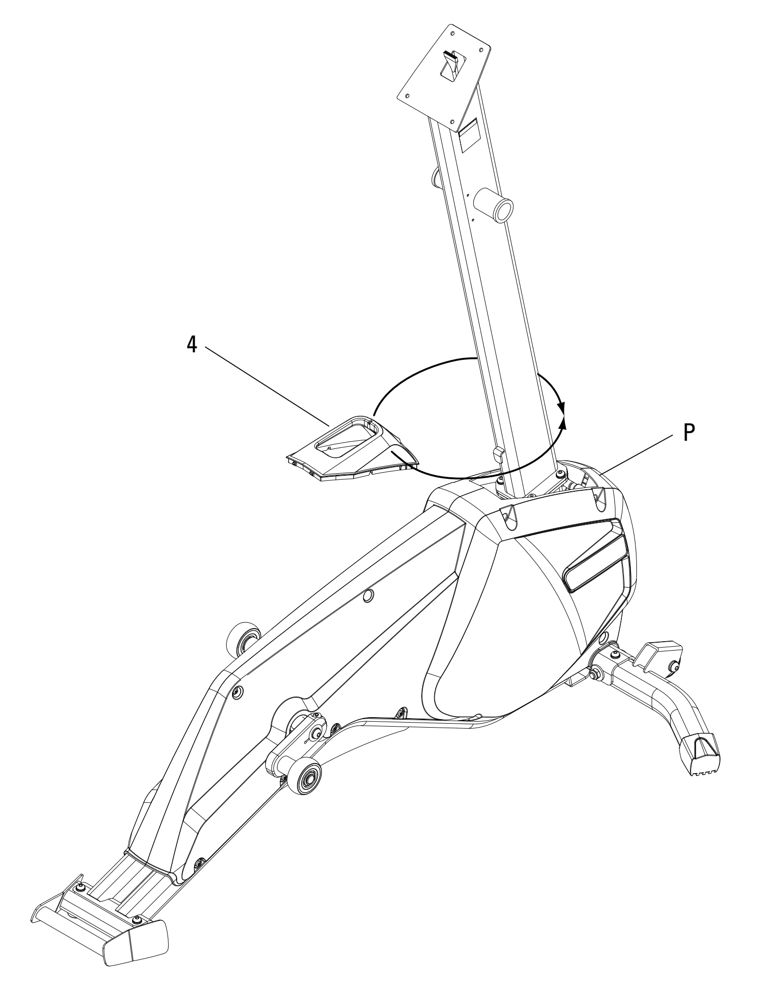


Figure 4a

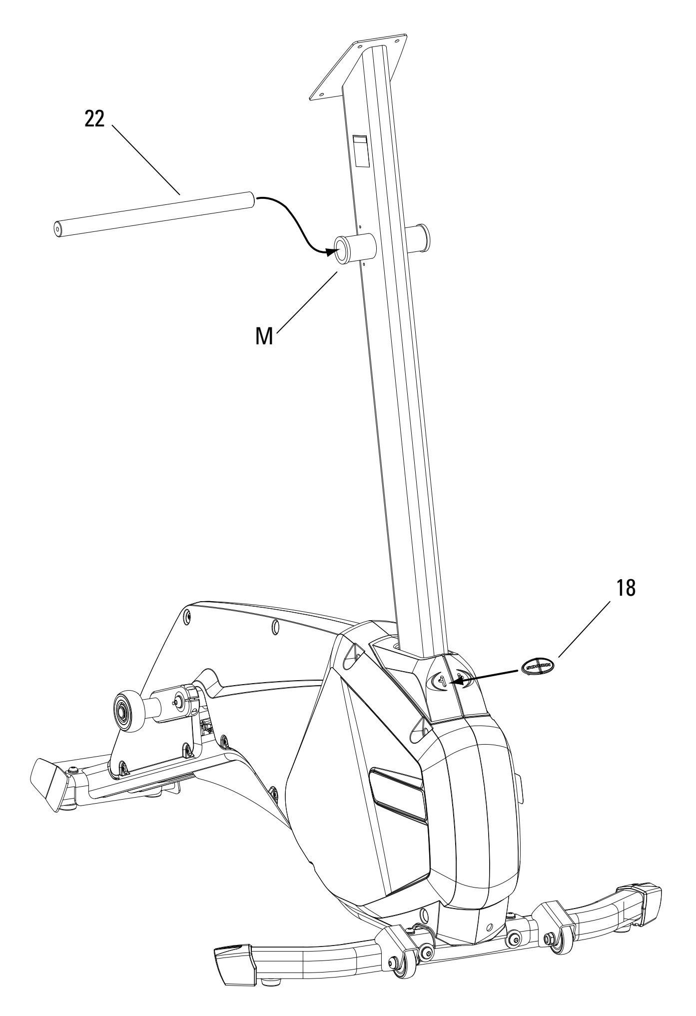


Figure 4b

Étape 5 : Bras mobiles et poignées

Pièces

- Montage à partir de l'étape 4
- N° 5 - Poignée droite (Qté 1)
- N° 6 - Poignée gauche (Qté 1)
- N° 10 - Bras mobile droit (Qté 1)
- N° 11 - Bras mobile gauche (Qté 1)

Quincaillerie

- N° 21 - Capuchon rond (Qté 2)
- N° 24 - Boulons à tête bouton M8 x 20 (Qté 8)
- N° 25 - Boulon à tête hexagonale M8 x 20 (Qté 2)
- N° 27 - Rondelle à verrou élastique M8 (Qté 10)
- N° 28 - Rondelle plate M8 (Qté 8)
- N° 29 - Rondelle plate large M8 (Qté 2)
- N° 33 - Rondelle de vague (Qté 2)

Outils

- Clé hexagonale de 6mm
- Clé mixte (Qté 2)

Remarque : Effectuez les étapes 5-1 et 5-2 d'un côté, puis répétez-les de l'autre côté.

5-1 Placez une rondelle de vague sur la tige de pivot de bras (22) du côté droit (Figure 5a).

5-2 Installez le bras mobile droit sur la tige de pivot de bras à l'aide d'une rondelle plate large M8, d'une rondelle élastique M8 et du boulon à tête hexagonale M8 x 20 (Figure 5a).

5-3 Serrez la quincaillerie sur les bras mobiles. Installez les capuchons ronds.

(Suite de l'étape 5 page suivante)

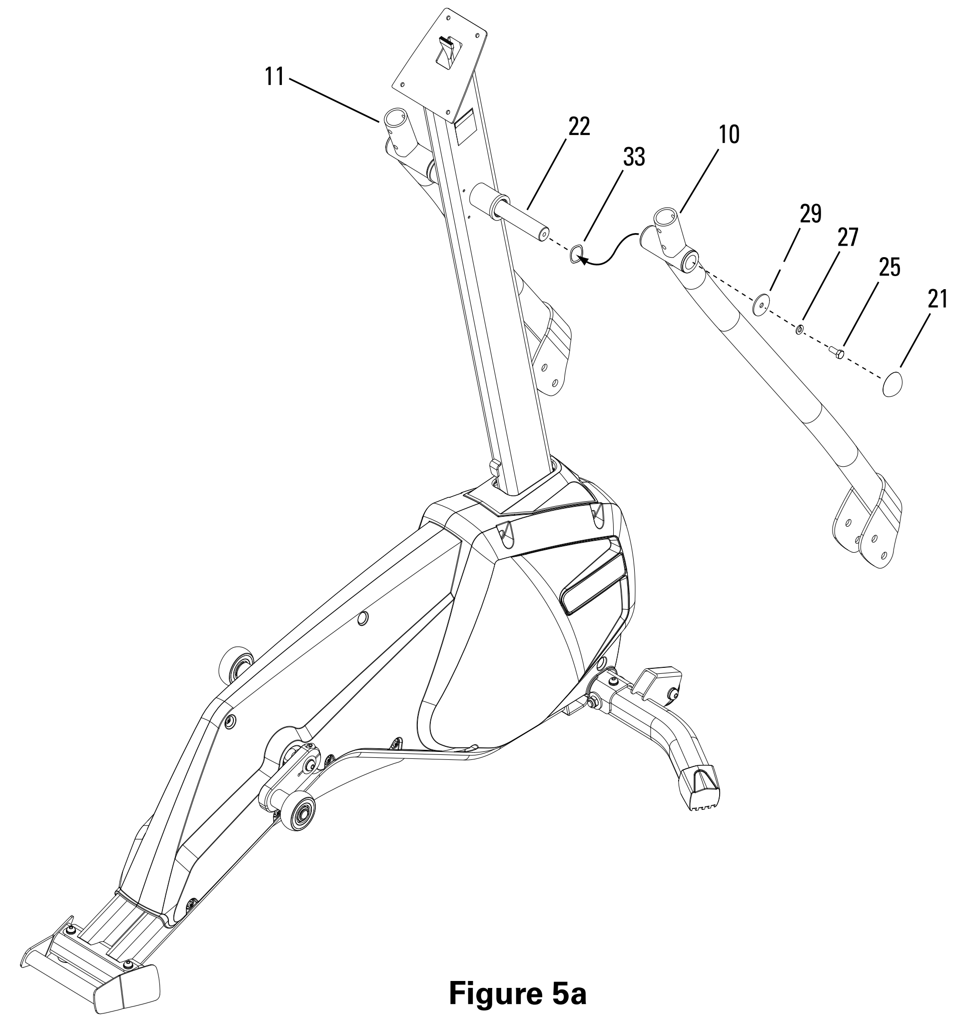


Figure 5a

Étape 5 : Bras mobiles et poignées (suite)

Remarque : Le montage doit être effectué par deux personnes.

5-4 Placez l'extrémité de la poignée dans la partie supérieure du bras mobile (Figure 5b). Assurez-vous que les orifices des boulons sont alignés.

5-5 Installez quatre boulons à tête bouton M8 x 20, des rondelles élastiques M8 et des rondelles plates M8 (Figure 5b). Serrez la quincaillerie.

5-6 Répétez les étapes 5-4 et 5-5 de l'autre côté.

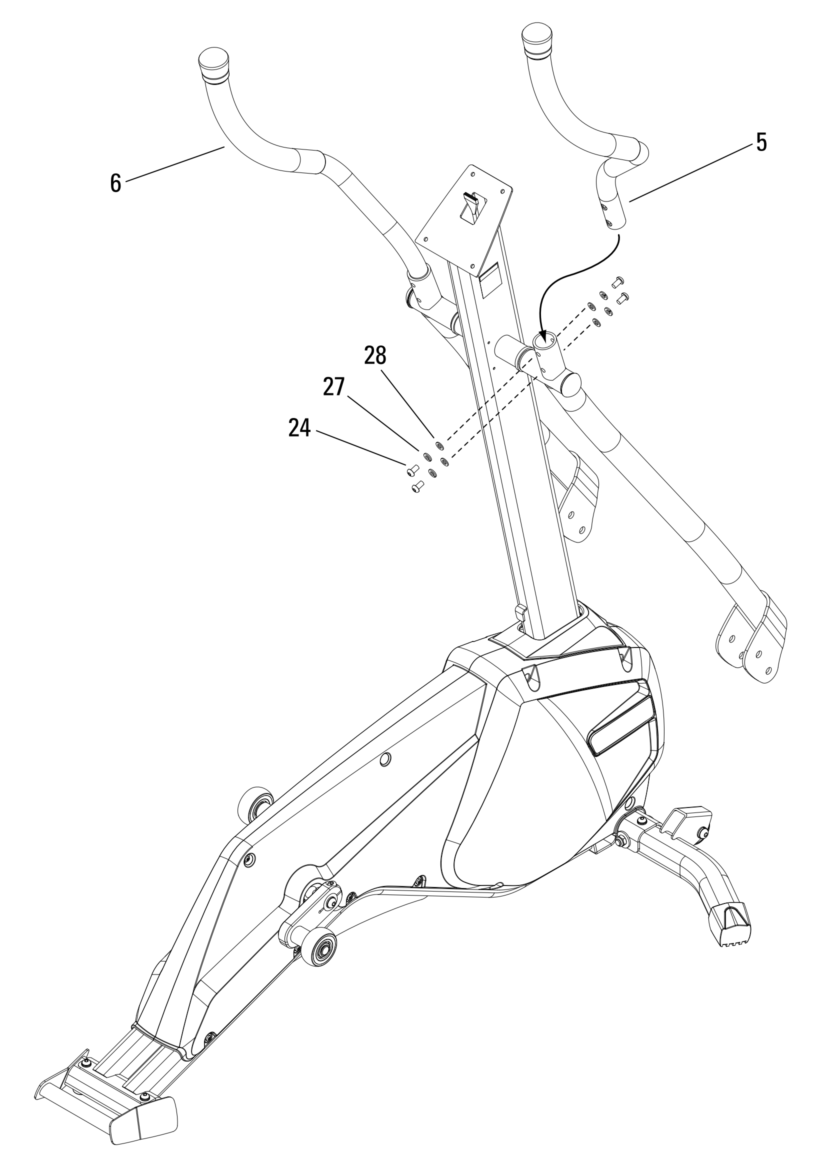


Figure 5b

Remarque : Lisez et comprenez les étapes 6 à 8 avant de commencer le montage de ces sections.

Effectuez les étapes 6 à 8 d'un côté de la machine, puis répétez-les de l'autre côté.

Étape 6 : Attachez le montage de came au montage principal

Pièces

- Montage principal à partir de l'étape 5
- N° 8 - Montage des cames gauches (Qté 1)
- N° 9 - Montage des cames droites (Qté 1)

Remarque : Le montage doit être effectué par deux personnes.

6-1 Faites pivoter le bras de la manivelle jusqu'à ce que le rouleau (R) soit à sa position la plus basse (Figure 6a).

6-2 Fixez l'assemblage de cames sur le rouleau du bras de la manivelle (R) comme illustré dans la Figure 6b. Il y a une marque sur le montage de came qui se trouve sur le rouleau du bras de la manivelle.

Remarque : Assurez-vous que le rouleau aligne correctement dans la voie.

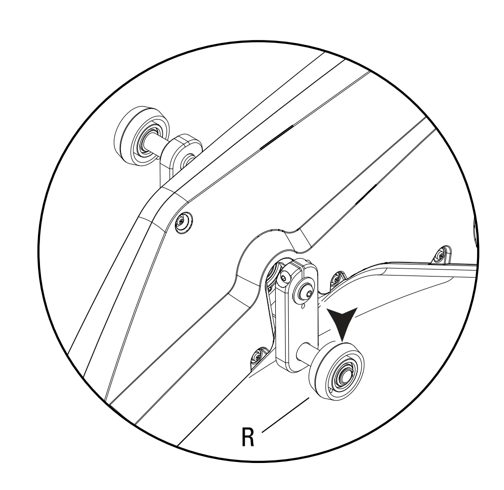


Figure 6a

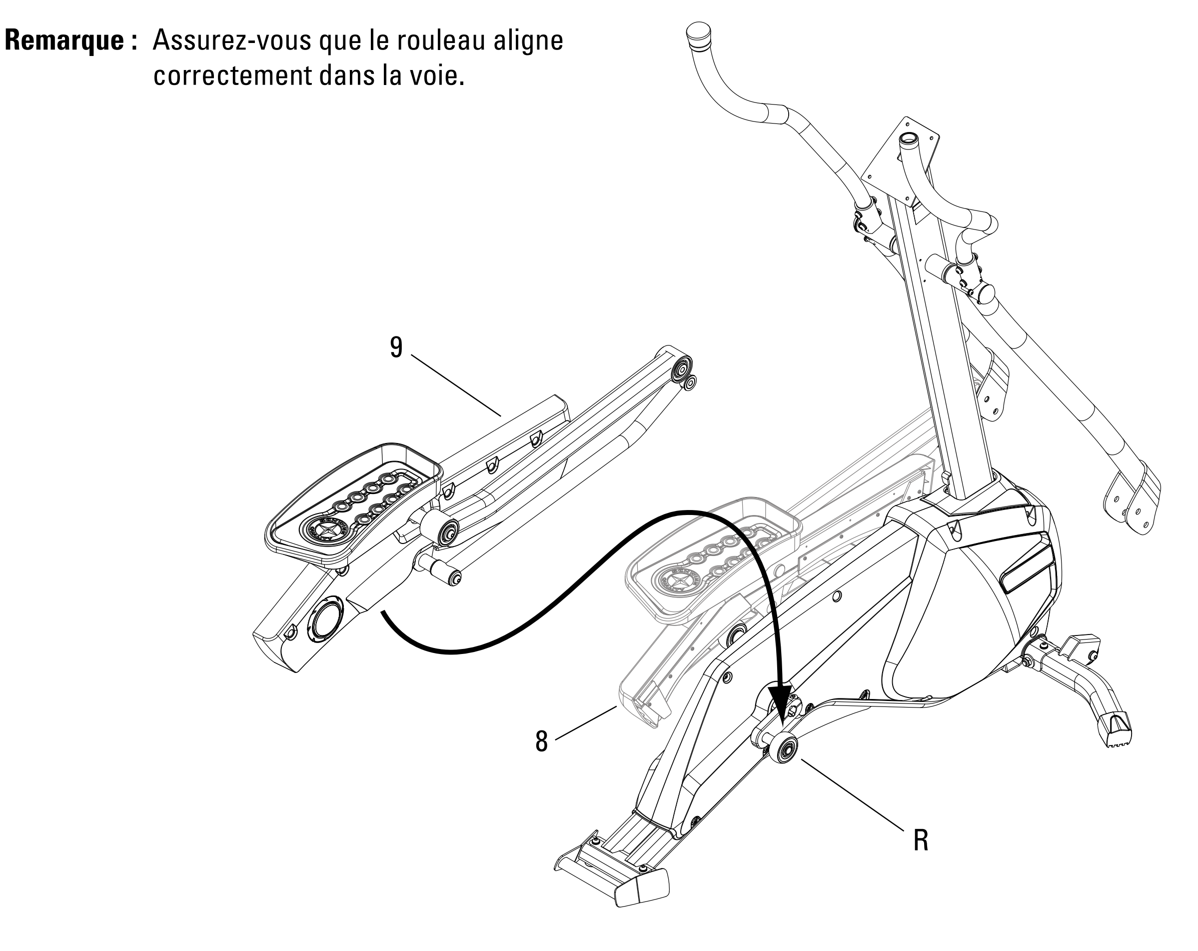


Figure 6b

Étape 7 : Attachez les bras des pédales carrées aux bras mobiles

Pièces

- Montage principal à partir de l'étape 6

Quincaillerie

- N° 30 - Rondelle élastique M10 (Qté 2)
- N° 31 - Rondelle plate large M10 (Qté 4)
- N° 32 - Ecrou de verrouillage hexagonal M10 (Qté 2)
- N° 34 - Boulons à tête bouton M10 x 85 (Qté 2)

Outils

- Clé hexagonale de 6 mm
- Clé mixte (ou clé à capuchon de 17 mm - non incluse)

7-1 Glissez l'extrémité avant du bras de pédale carrée (A1) dans le support du bras mobile.

7-2 Alignez le bras de pédale carrée sur les orifices supérieurs (H1) du bras mobile.

7-3 Attachez le bras de la pédale au bras mobile avec un boulon à tête bouton M10 x 85, deux rondelles plates larges M10, une rondelle élastique M10 et un écrou de verrouillage hexagonale M10.

7-4 Serrez la quincaillerie à la main.

Remarque : Ne serrez pas la quincaillerie à ce stade.

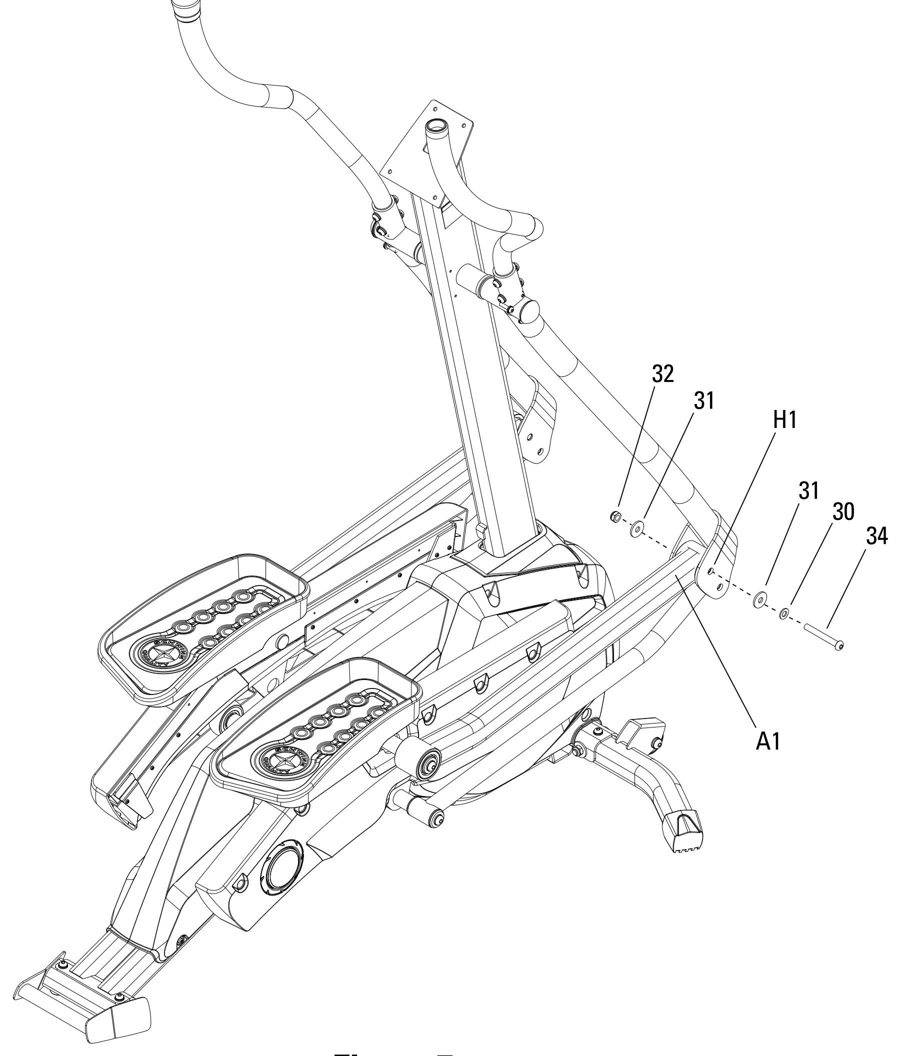


Figure 7

Étape 8 : Attachez les bras des pédales rondes aux bras mobiles

Pièces

- Montage principal à partir de l'étape 7

Quincaillerie

- N° 30 - Rondelle élastique M10 (Qté 2)
- N° 31 - Rondelle plate large M10 (Qté 4)
- N° 32 - Ecrou de verrouillage hexagonal M10 (Qté 2)
- N° 34 - Boulons à tête bouton M10 x 85 (Qté 2)

Outils

- Clé hexagonale de 6 mm
- Clé mixte (ou clé à capuchon de 17 mm - non incluse)

Remarque : Le montage doit être effectué par deux personnes.

8-1 Une personne ajuste le montage de came en le faisant tourner à partir du patin de pied, jusqu'à ce que les orifices du bras de pédale ronde (A2) et les orifices inférieurs du bras mobile (H2) soient alignés.

8-2 Attachez l'extrémité avant du bras de la pédale ronde aux orifices inférieurs du bras mobile avec un boulon à tête bouton M10 x 85, deux rondelles plates larges M10, une rondelle élastique M10 et un écrou de verrouillage hexagonal.

8-3 Serrez toute la quincaillerie sur les bras des pédales carrées et rondes.

8-4 Répétez les étapes 6 à 8 de l'autre côté.

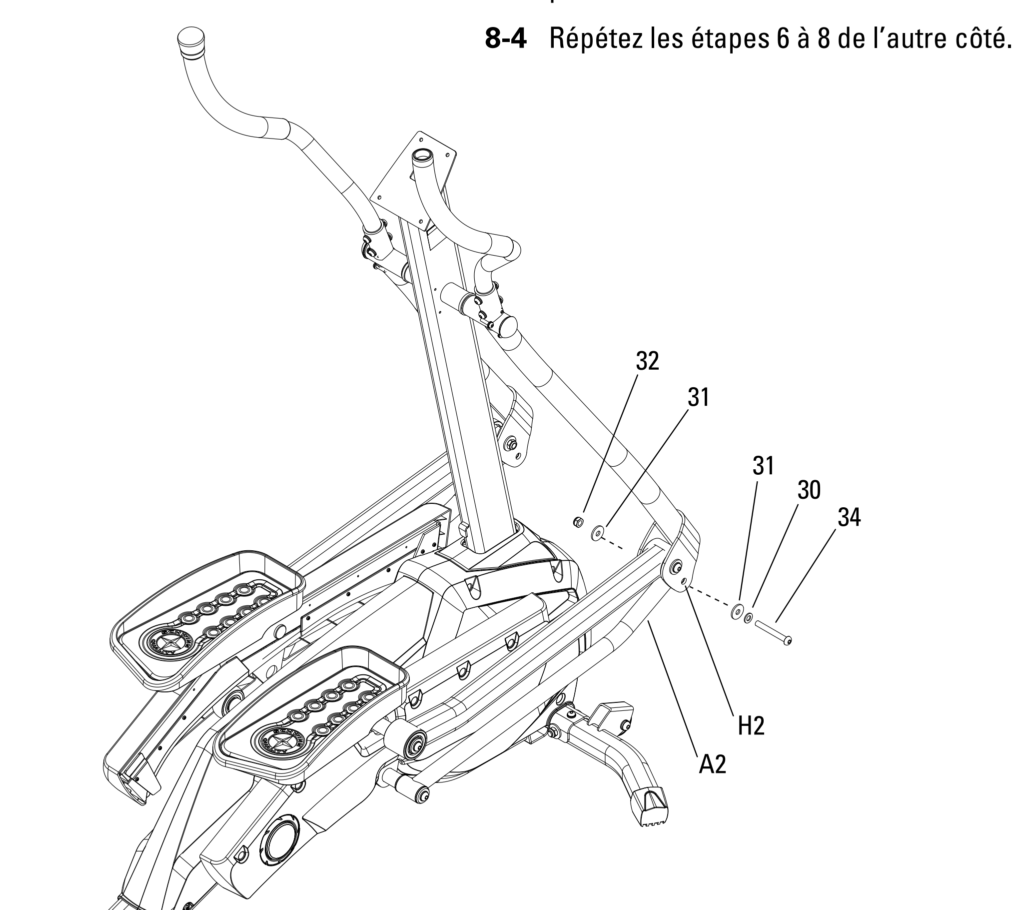


Figure 8

Étape 9 : Attachez la console et le ventilateur au mât

Pièces

- Montage principal à partir de l'étape 8
- N° 13 - Console avec ventilateur (Qté 1)

Quincaillerie

- N° 23 - Vis à tête cruciforme M5 x 15 (Qté 4)

Outils

- Tournevis Phillips

Remarque : Le montage doit être effectué par deux personnes.

9-1 Tenez la console au-dessus de la plaque du mât et connectez le fil de la console principale (W1) au fil de la console (W3).

9-2 Insérez les connecteurs des fils dans le mât de la console.

REMARQUE **:** Ne pincez pas les fils lorsque vous placez la console sur le mât.

9-3 Attachez la console au mât à l'aide de la quincaillerie illustrée (Figure 9).

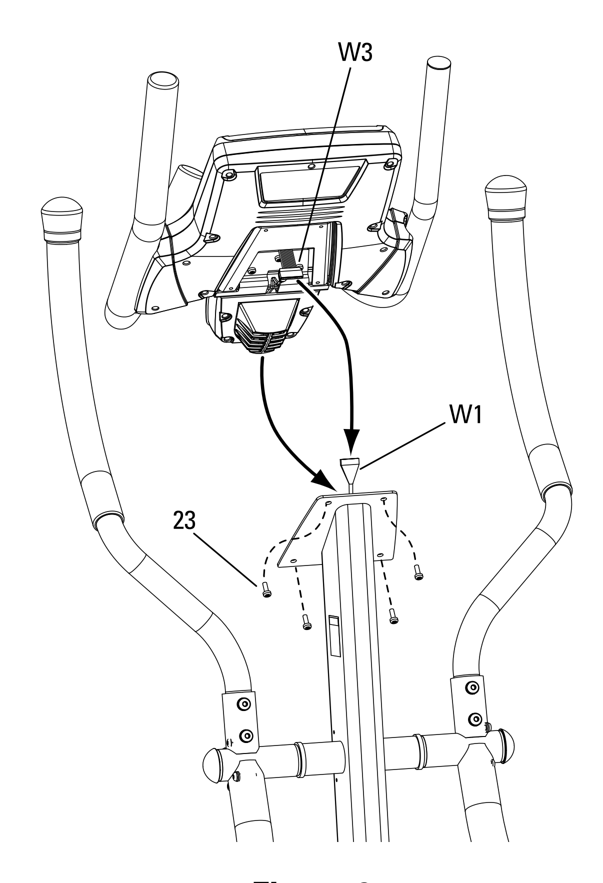


Figure 9

Étape 10 : Porte bouteille

Pièces

- Montage principal à partir de l'étape 9
- N° 15 - Porte-bouteille (Qté 1)
- N° 16 - Support droit (Qté 1)
- N° 17 - Support gauche (Qté 1)

Quincaillerie

- N° 23 - Boulon à tête Phillips M5 x 15 (Qté 4)

Outils

- Tournevis à tête Phillips

10-1 Installez les supports du porte-bouteille sur le mât de la console au niveau du bâti de pivot à l'aide de la quincaillerie illustrée. Les supports du porte bouteille sont étiquetés "R" pour droite et "L" pour gauche.

10-2 Placez le porte-bouteille entre les supports.

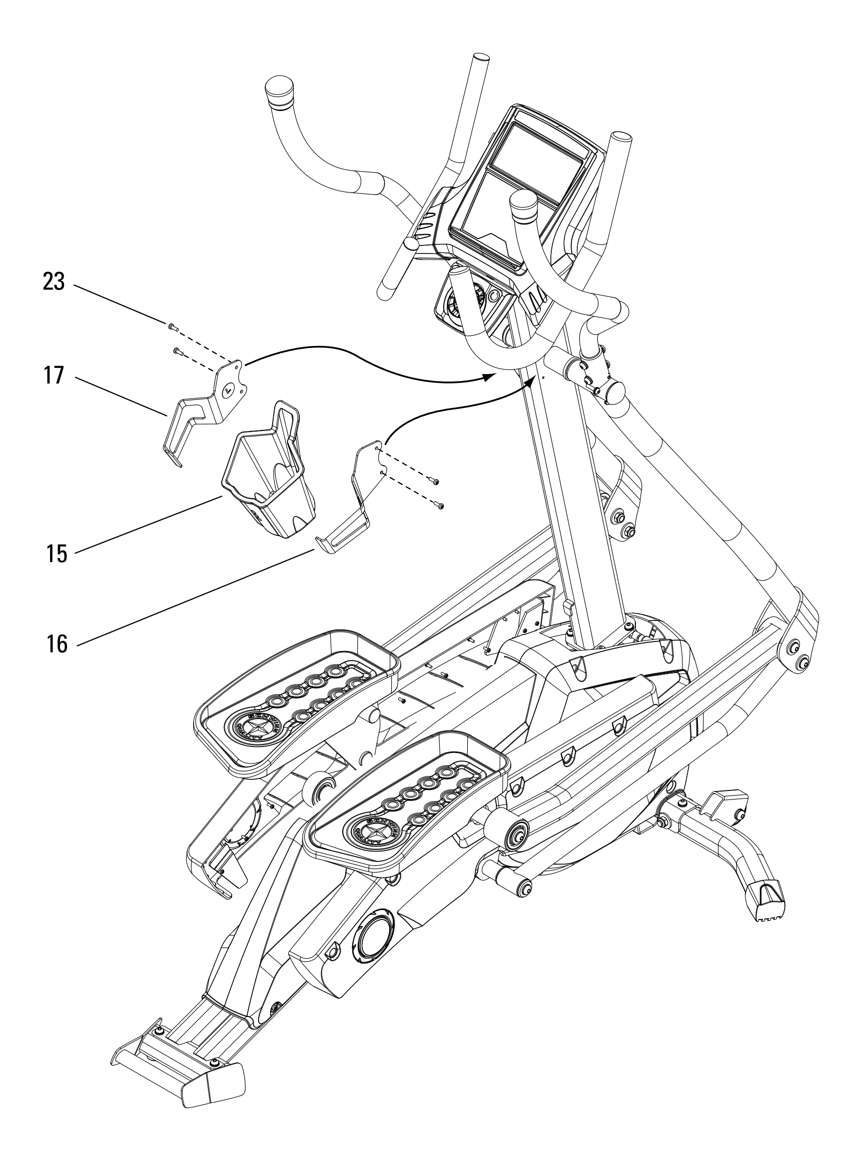


Figure 10

Inspection finale

Inspectez votre machine pour vous assurer que tous les dispositifs de fixation sont serrés, que la machine est sur un sol bien plat et que les composants sont correctement assemblés.


Ne pas inspecter visuellement ni faire un essai du montage avant utilisation peut endommager l'équipement. Cela peut aussi occasionner de sérieuses blessures aux utilisateurs et aux spectateurs.

Dépannage

Problème	Vérifier	Solution
La machine oscille / n'est pas stable	Réglage du niveau sur le stabilisateur avant	Mettez la machine à niveau en tournant les pieds vers l'intérieur ou l'extérieur.
	Surface sous l'unité	Déplacez la machine vers une zone plane si les ajustements ne compensent pas l'inégalité de la surface.
Pédales desserrées/difficiles à mouvoir	Quincaillerie	Serrez bien toute la quincaillerie sur le bras de la pédale, le bras de la sous-pédale et le guidon.

ÉTATS-UNIS

Adresse électronique du SERVICE CLIENT
customerservice@nautilus.com

SERVICE CLIENTÈLE/TECHNIQUE
Tél. : (800) NAUTILUS, (800-628-8458)
Télécopie : (877) 686-6466
Courriel : cstech@nautilus.com

SIÈGE SOCIAL DU GROUPE
Nautilus, Inc.
Siège social mondial
16400 SE Nautilus Drive
Vancouver, Washington, USA 98683
Téléphone : 1-800-NAUTILUS (1-800-628-8458)

INTERNATIONAL

Pour une assistance technique et une liste des distributeurs dans votre région, veuillez appeler ou télécopier à l'un des numéros suivants.

SERVICE CLIENTÈLE INTERNATIONAL
Nautilus International S.A.
Rue Jean Prouvé
1762 Givisiez, Suisse
Tél. : + 41 26 460 77 77
Télécopie : + 41 26 460 77 70
Courriel : technics@nautilus.com

ALLEMAGNE et AUTRICHE
Nautilus Deutschland GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Cologne
Tél. : + 49 02203 2020 0
Télécopie : + 49 02203 2020 45 45

ITALIE
Nautilus Italy S.r.l., Via della Mercanzia, 103
40050 Funo di Argelato - Bologne
Tél. : + 39 051 664 6201
Télécopie : + 39 051 664 7461

SUISSE
Nautilus Switzerland SA
Rue Jean Prouvé 6
CH-1762 Givisiez
Tél. : + 41 26 460 77 66
Télécopie : + 41 26 460 77 60

ROYAUME-UNI
Nautilus UK Ltd.
4 Vincent Avenue
Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB
Tél. : + 44 1908 267 345
Télécopie : + 44 1908 267 345

CHINE
Nautilus (Shanghai) Fitness Co., Ltd.
7A No.728, Yan'an Road (West)
200050 Shanghai, Chine
Tél. : + 86 21 523 707 00
Télécopie : + 86 21 523 707 09



Printed in China • Impreso en China • Imprimé en Chine